



## XXIV Congresso Nacional do DERC

21 de Setembro (Quinta-Feira)

### Auditório Lago Azul

- 08h30 – 09h30**      **Mesa Redonda: Estimando o Risco Cardiovascular pelo Teste Ergométrico**  
**Coordenadores:** Dr. Afonso Celso Alves de Souza (GO)  
Dr. Nasser Sarquis Simão (DF)
- 08h30 – 08h45**      **Quando Deve ser Suspensa a Atividade Física Pré-Teste Para Não Interferir nas Variáveis Fisiológicas Obtidas? É Hora de Rever Nossos Conceitos?**  
**Palestrante:** Dra. Milena Barros (SE)
- 08h45 – 09h00**      **Revisando critérios de positividade no Teste Ergométrico. O que há de novo?**  
**Palestrante:** Dr. Josmar de Castro Alves (RN)
- 09h00 – 09h15**      **O Teste Ergométrico é Realmente Necessário para a Confecção do Laudo de Risco Cirúrgico?**  
**Palestrante:** Dr. Leandro Steinhorst Goelzer (MS)
- 09h15 – 09h30**      **Discussão**
- 09h30 – 11h00**      **Temas Livres**  
**Coordenadores:** Dr.
- 11h00 – 11h30**      **Intervalo**
- 11h30 – 12h30**      **Abertura Oficial e Conferência de Abertura**  
**Presidente:** Dr. Maurício Batista Nunes (BA)  
**Secretária:** Dra. Adalgele Rodrigues Blois (TO)  
**Conferência - O Estado da Arte em Ergometria: Do Diagnóstico ao Prognóstico**  
**Conferencista:** Dr. Romeu Sérgio Meneghello (SP)
- 12h30 – 14h00**      **Intervalo**
- 14h00 – 15h00**      **Mesa Redonda: A Ergoespirometria Como Método para o Treino de Corrida em Atletas**  
**Coordenadores:** Dr. Carlos Alberto Cordeiro Hossri (SP)  
Dr. Serafim Ferreira Borges (RJ)



- 14h00 – 14h15**      **Prescrição do Treino com os Limiares Obtidos no Teste**  
**Palestrante:** Dr. Luciano Gualberto Soares (GO)
- 14h15 – 14h00**      **Relação VE/VCO<sub>2</sub> e Eficiência Ventilatória na Performance e Tolerância ao Exercício**  
**Palestrante:** Dr. Mauricio Milani (DF)
- 14h30 – 14h45**      **VO<sub>2</sub> Máximo, Resistência e Economia de Corrida: Transformando Energia em Velocidade**  
**Palestrante:** Dr. Arthur Haddad Herdy (SC)
- 14h45 – 15h00**      **Discussão**
- 15h00 – 16h30**      **Mesa Redonda: Multimodalidade na Detecção do Paciente Coronariano em Risco**  
**Coordenadores:** Dra. Andréa De Lorenzo (RJ)  
Dr. Mario Seixas Rocha (BA)
- 15h00 – 15h15**      **O Teste Ergométrico Isolado Ainda tem Valor na Avaliação do Paciente na Sala de Emergência?**  
**Palestrante:** Dr. Odilon Gariglio Alvarenga de Freitas (MG)
- 15h15 – 15h30**      **Cintilografia Miocárdica ou Angiotomografia de Coronárias para Diagnóstico e Estratificação**  
**Palestrante:** Dra. Lara Cristina Terra Ferreira Carreira (PR)
- 15h30 – 15h45**      **Manejo do Paciente Pós-Infarto Visando Reabilitação: Qual o Melhor Método de Avaliação (Teste de Caminhada, Ergométrico ou Cardiopulmonar)?**  
**Palestrante:** Dr. Almir Sérgio Ferraz (SP)
- 15h45 – 16h00**      **Teste Ergométrico, Cintilografia Miocárdica ou Ressonância Magnética com Estresse para Seguimento do Paciente Pós-Revascularização?**  
**Palestrante:** Dr. Luiz Eduardo Mastrocola (SP)
- 16h00 – 16h30**      **Discussão**
- 16h30 – 17h00**      **Intervalo**
- 17h00 – 18h30**      **Mesa Redonda: Estabelecendo o Limiar Isquêmico**  
**Coordenadores:** Dr. Fernando César de Castro e Souza (RJ)  
Dr. Omar Sérgio Lutz (GO)
- 17h00 - 17h15**      **Análise Comparativa da Ergometria x Ergoespirometria**  
**Palestrante:** Dr. Luciano Gualberto Soares (GO)
- 17h15 – 17h30**      **Quais são as Variáveis Diagnósticas Mais Importantes?**  
**Palestrante:** Dr. Salvador Manoel Serra (RJ)



- 17h30 – 17h45**      **O Papel da Ergoespirometria no Diagnóstico Diferencial da Dispneia**  
**Palestrante:** Dr. Antônio Eduardo Monteiro de Almeida (PB)
- 17h45 – 18h00**      **Devemos Necessariamente Provocar Isquemia?**  
**Palestrante:** Dr. Maurício Milani (DF)
- 18h00 – 18h30**      **Discussão**
- Sala 2**
- 08h30 – 09h30**      **Mesa Redonda: O Cardiopata Crônico e Suas Características**  
**Coordenadores:** Dra. Dayse Elizabeth Campos (GO)  
Dr. Pedro Nery Ferreira Junior (DF)
- 08h30 – 08h45**      **Variáveis Hemodinâmicas e Ventilatórias de Maior Gravidade no Teste Cardiopulmonar**  
**Palestrante:** Dr. Luiz Eduardo Fonteneles Ritt (BA)
- 08h45 – 09h00**      **Como Prescrever Exercícios Aeróbios para Cardiopatas sem Teste Ergométrico e com Teste Convencional ou Cardiopulmonar**  
**Palestrante:** Dr. José Antônio Caldas Teixeira (RJ)
- 09h00 – 09h15**      **Interferência Medicamentosa Sobre o Treinamento: Como Minimizar Eventos Adversos**  
**Palestrante:** Dr. Ruy Silveira Moraes Filho (RS)
- 09h15 – 09h30**      **Discussão**
- 09h30 – 11h00h**      **Temas Livres**  
**Coordenadores:** Dr. Luiz Eduardo Fonteneles Ritt (BA)
- 11h00 – 11h30**      **Intervalo**
- 14h00 – 15h00**      **Traga seu Caso**  
**Coordenadores:** Dr. Ricardo Vivacqua Cardoso Costa (RJ)
- 15h00 – 16h30**      **Colóquio: Do Atleta de Final de Semana ao Superatleta**  
**Moderador:** Dr. Nabil Ghorayeb (SP)  
**Debatedores:** Dr. Antônio Carlos Avanza Júnior (ES)  
Dr. Daniel Jogaib Daher (SP)



Dr. Odwaldo Barbosa e Silva (SP)  
Dr. Ricardo Contesini Francisco (SP)

**Temário:**

Alterações Comuns no Eletrocardiograma Basal. Há Padrões Distintos Conforme o Sexo e Modalidades Esportivas?

A Importância do VO<sub>2</sub> Máximo como Variável Biológica

Avaliação Pré-Participação: Existem Diferenças entre Praticantes de Atividade Física de Alta Intensidade e Atletas de Alto Rendimento?

“Super Atletas” (Iron Man, Maratonistas): Como Devem ser Analisados?

Indivíduos com Prolapso Mitral, Valva Aórtica Bicúspide, Bloqueio de Ramo Esquerdo. Como Conduzir?

**16h30 – 17h00**

**Intervalo**

**17h00 – 18h30**

**Mesa Redonda: O Coração da Mulher e suas Peculiaridades**

**Coordenadores:** Dra. Delzirene Pinheiro Botelho (GO)

Dr. José Roberto Nolasco de Araújo (SE)

**17h00 – 17h15**

**Gestação e Exercício: Como Prescrever Exercícios Corretamente?**

**Palestrante:** Dr. Carlos Alberto Cyrillo Serella (SP)

**17h15 – 17h30**

**O Coração da Mulher Atleta: Existem Diferenças com Relação ao dos Homens?**

**Palestrante:** Dra. Roberta Helena Fernandes Feitosa (GO)

**17h30 – 17h45**

**Mulheres Idosas e Muito Idosas: Há Limites para a Intensidade do Exercício?**

**Palestrante:** Dra. Rica Dodo Delmar Buchler (SP)

**17h45 – 18h00**

**O Papel da Cardiologia Nuclear na Avaliação da Doença Cardiovascular na Mulher**

**Palestrante:** Dr. Ronaldo de Souza Leão Lima (RJ)

**18h00 – 18h30**

**Discussão**



## 22 de Setembro (Sexta-Feira)

### Auditório Lago Azul

- 08h30 – 09h30**      **Miniconferências**  
**Presidente:**  
**Secretário:** Dr. Hélio Guerra (GO)
- 08h30 – 09h00**      **Alimentação Saudável: Quais são as Bases e Evidências Científicas no Mundo Atual?**  
**Conferencista:** Prof. Antônio Herbert Lancha Junior (SP)
- 09h00 – 09h30**      **A Análise Funcional Isquêmica deve Nortear a Indicação de Revascularização ou é Apenas um Marcador de Carga Aterosclerótica?**  
**Conferencista:** Dr. Anis Rassi Junior (GO)
- 09h30 – 11h00**      **Temas Livres**  
**Coordenadores:** Dr. Washington Barbosa de Araújo (RJ)
- 11h00 – 11h30**      **Intervalo**
- 11h30 – 12h30**      **Mesa Redonda: Desenvolvendo Estratégias para a Implantação de um Programa de Reabilitação Cardiovascular**  
**Coordenadores:** Dra. Adalgele Rodrigues Blois (TO)  
Dr. João Marcelo Cavalcante Kluthcouski (GO)
- 11h30 – 11h45**      **Eficiência, Eficácia e Efetividade: Quais Parâmetros são Imprescindíveis para a Obtenção dos Resultados Esperados?**  
**Palestrante:** Dr. Anderson Donelli (RS)
- 11h45 – 12h00**      **Estratificação do Risco: Quais são os Pacientes que Mais se Beneficiam Dessa Estratégia?**  
**Palestrante:** Dr. Antônio Eduardo Monteiro de Almeida (PB)
- 12h00 – 12h15**      **Custo-Efetividade de um Programa de Reabilitação Comparada a Outras Intervenções Terapêuticas em Cardiologia**  
**Palestrante:** Dr. Tales de Carvalho (SC)
- 12h15 – 12h30**      **Discussão**



- 12h30 – 14h00**      **Simpósio Satélite CDI**  
**Palestrante:** Dra. Paola Emmanuela Poggio Smanio (SP)
- 14h00 – 15h00**      **Como eu Faço: Avaliação Funcional do Cardiopata em Situações Especiais II**  
**Coordenadores:** Dr. Japy Angelini Oliveira Filho (SP)  
Dra. Susimeire Buglia (SP)
- 14h00 – 14h15**      **Na Doença Valvar Mitral e Aórtica**  
**Palestrante:** Dr. Carlos Alberto Cordeiro Hossri (SP)
- 14h15 – 14h30**      **No Paciente Portador de Cardiomiopatia Hipertrófica**  
**Palestrante:** Dr. Pablo Marino (RJ)
- 14h30 – 14h45**      **Na Presença de Dissincronia Ventricular**  
**Palestrante:** Dr. Ronaldo de Souza Leão Lima (RJ)
- 14h45 – 15h00**      **Discussão**
- 15h00 – 16h30**      **Workshop: Síndrome do Excesso de Treinamento (SET). Aspectos Relacionados à Atuação do Cardiologista Clínico**  
**Coordenador:** Dr. Tales de Carvalho (SC)  
**Temário:**  
Definição e Diagnóstico. Quadro Clínico, Instrumentos de Avaliação do Estado de Humor, Avaliação da Frequência Cardíaca e Exames  
Causas e Fisiopatologia para a SET Simpática e Parassimpática  
SET no Esporte e Reabilitação: Gatilho para a Morte Súbita  
Prevenção e Tratamento  
Discussão de Casos Clínicos
- 16h30 – 17h00**      **Intervalo**
- 17h00 – 18h30**      **Debate: Valorizando e Edificando o Teste Ergométrico na Prática Clínica**  
**Moderadores:** Dr. Nelson Siqueira de Morais (GO)
- 17h00 – 17h15**      **Um Teste Ergométrico Ético, Qualificado e Consentido**  
**Palestrante:** Dr. Salvador Manoel Serra (RJ)
- 17h15 – 17h30**      **O Caminho para Valorização. Por Que Existem Tantas Diferenças nos Valores Pagos pelas Operadoras nos Estados?**  
**Palestrante:** Dr. Washington Barbosa de Araújo (RJ)



- 17h30 – 17h45**      **Como a AMB e a SBC Podem Oferecer Contribuições Mais Efetivas junto aos Ergometristas**  
**Palestrante:** Dr. Fábio Sândoli de Brito (SP)
- 17h45 – 18h00**      **Há Estratégias Nos Planos de Saúde para Valorização e Remuneração do Teste Ergométrico?**  
**Palestrante:** Dr. Wilson Brandão Filho (GO)
- 18h00 – 18h30**      **Debate com a Plateia**
- 18h30 – 19h30**      **Assembleia do Departamento de Ergometria e Reabilitação Cardíaca (DERC)**
- Sala 2**
- 08h30 – 09h30**      **Como eu Faço: Avaliação Funcional do Cardiopata em Situações Especiais I**  
**Coordenadores:** Dra. Rica Dodo Delmar Buchler (SP)
- 08h30 – 08h45**      **Orientações Gerais Prévias a Realização do Exame (Fibrilação Atrial, Medicação em Uso, Hábitos de Vida)**  
**Palestrante:** Dr. Ricardo Coutinho (PE)
- 08h45 – 09h00**      **Na Criança Cardiopata**  
**Palestrante:** Dr. Odwaldo Barbosa e Silva (SP)
- 09h00 – 09h15**      **No Paciente Chagásico**  
**Palestrante:** Dra. Fabiana Boaventura (GO)
- 09h15 – 09h30**      **Discussão**
- 09h30 – 11h00**      **Temas Livres**  
**Coordenadores:**
- 11h00 – 11h30**      **Intervalo**
- 11h30 – 12h30**      **Miniconferências**  
**Presidente:** Dra. Andréa Maria Gomes Marinho Falcão (SP)  
**Secretário:** Dr. Omar Carneiro Filho (GO)
- 11h30 – 12h00**      **Novos Horizontes na Detecção e Seguimento das Doenças Inflamatórias e Infiltrativas do Miocárdio pela Cardiologia Nuclear**  
**Conferencista:** Dr. Gabriel Leo Blacher Grossman (RS)



- 12h00 – 12h30**      **Avaliação da Inervação Miocárdica no Paciente com Insuficiência Cardíaca. Estágio Atual e Perspectivas Futuras**  
**Conferencista:** Dr. Mario Seixas Rocha (BA)
- 12h30 – 14h00**      **Reunião do Conselho Consultivo do DERC**
- 14h00 – 15h00**      **Traga seu Caso**  
**Coordenadores:** Dr. Salvador Sebastião Ramos (RS)
- 15h00 – 16h30**      **Mesa Redonda: Programas de Treinamento no Coronariopata Crônico**  
**Coordenadores:** Dr. Augusto Elias Zaffalon Bozza (RJ)  
Dr. Álvaro José Bellini (SP)
- 15h00 – 15h15**      **Paciente Assintomático: Com que Intervalo Devemos Submetê-lo a Análise Funcional?**  
**Palestrante:** Dr. Dalton Bertolim Prêcoma (PR)
- 15h15 – 15h30**      **Teste Isquêmico (Esforço ou Dipiridamol) e Cintilografia de Perfusão Miocárdica Normal: Como Proceder?**  
**Palestrante:** Dra. Andréa Maria Gomes Marinho Falcão (SP)
- 15h30 – 15h45**      **Exercício Intenso ou Moderado? Como Definir a Melhor Proposta?**  
**Palestrante:** Dr. Arthur Haddad Herdy (SC)
- 15h45 – 16h00**      **O Coronariopata e a Atividade Competitiva: Como Orientar?**  
**Palestrante:** Dr. Anderson Donelli (RS)
- 16h00 – 16h30**      **Discussão**
- 16h30 – 17h00**      **Intervalo**
- 17h00 – 18h30**      **Como eu Faço: Reabilitação de Pacientes com Isquemia Miocárdica**  
**Coordenadores:** Dr. Lázaro Fernandes de Miranda (DF)  
Dra. Susimeire Buglia (SP)
- 17h00 – 17h15**      **Quando e Como Prescrever Exercícios Quando Não Houver Programa Estruturado Disponível?**  
**Palestrante:** Dr. Tales de Carvalho (SC)
- 17h15 – 17h30**      **Reabilitação Baseada em Domicílio**  
**Palestrante:** Dr. José Antônio Caldas Teixeira (RJ)





- 17h30 – 17h45**      **Treinamento da Musculatura Ventilatória**  
**Palestrante:** Dr. Anderson Donelli (RS)
- 17h45 – 18h00**      **Quando Indicar o Paciente para Propostas "Alternativas" (Dança de Salão, Yoga, Pilates)?  
Quais os Benefícios e Riscos destas Atividades?**  
**Palestrante:** Dr. Ruy Silveira Moraes Filho (RS)
- 18h00 – 18h30**      **Discussão**
- Sala 3**
- 14h00 – 16h30**      **Curso Teórico-Prático de Ergometria e Ergoespirometria I**  
**Coordenadores:** Dr. Nabil Ghorayeb (SP)  
Dr. Odwaldo Barbosa e Silva (SP)
- Teste Cardiopulmonar de Exercício (TCPE)  
O que é?  
Principais Aplicações  
Variáveis Metabólicas – Descrição e Interpretação  
Protocolo em Rampa – Como Programar a Variação da Inclinação e da Velocidade em Diferentes Situações: Pacientes Normais Sedentários, Atletas e na ICC
- 16h30 – 17h00**      **Intervalo**
- 17h00 – 18h30**      **Curso Teórico-Prático de Ergometria e Ergoespirometria II**  
**Coordenadores:** Dr. Nabil Ghorayeb (SP)  
Dr. Odwaldo Barbosa e Silva (SP)
- Demonstração Prática – Realização de um TCPE em um Indivíduo Normal (Homem Adulto entre 35 e 40 anos)  
Elaboração do Laudo do TCPE  
Demonstração Prática – Realização de um TCPE em um Indivíduo mais Ativo ou Atleta



## 23 de Setembro (Sábado)

### Auditório Lago Azul

- 08h30 – 09h30**      **Mesa Redonda: Aplicação Ideal do Teste Ergométrico**  
**Coordenadores:** Dr. Augusto Uchida (SP)  
Dr. Cláudio Eduardo Sousa Lima (MT)
- 08h30 – 08h45**      **Aspectos Comuns a Todos e Específicos em Populações Distintas (Crianças, Adolescentes, Mulheres e Idosos)**  
**Palestrante:** Dr. Gustavo Paz Esteves Ferreira Fonseca (GO)
- 08h45 – 09h00**      **A Frequência Cardíaca Atingida deve Sempre Nortear a Interrupção?**  
**Palestrante:** Dr. Fernando César de Castro e Souza (RJ)
- 09h00 – 09h15**      **Elaboração Correta do Laudo: Qual o Conteúdo Essencial para uma Boa Informação ao Clínico Solicitante?**  
**Palestrante:** Dr. Lázaro Fernandes de Miranda (DF)
- 09h15 – 09h30**      **Discussão**
- 09h30 – 11h00**      **Temas Livres**  
**Coordenadores:**
- 11h00 – 11h30**      **Intervalo**
- 11h30 – 12h30**      **Premiação de Temas Livres**  
**Homenagens**  
**Conferência de Encerramento**  
**Presidente:** Dr. Ely Toscano Barbosa (DF)  
**Secretário:** Dr. Willer Pereira de Castro (GO)  
**Conferência: Perspectivas de Atuação em Saúde no Brasil em Meio à Crise Política e Econômica**  
**Conferencista:** Senador Ronaldo Ramos Caiado (GO)
- 12h30**              **Encerramento**



## Sala 2

- 08h30 – 09h30**      **Mesa Redonda: Características da Reabilitação Cardiovascular em Situações Específicas**  
**Coordenadores:** Dr. Pablo Marino (RJ)
- 08h30 – 08h45**      **É Factível o Treinamento Intervalado de Alta Intensidade para a Reabilitação de Pacientes com Insuficiência Cardíaca?**  
**Palestrante:** Dr. Almir Sérgio Ferraz (SP)
- 08h45 – 09h00**      **Como deve ser a Prescrição de Exercícios Pós-Acidente Vascular Cerebral?**  
**Palestrante:** Dr. Donaldy Sampaio (GO)
- 09h00 – 09h15**      **Arritmias Induzidas pelo Esforço. Quais Não Contraindicam um Programa de Reabilitação?**  
**Palestrante:** Dr. Mauro Augusto dos Santos (RJ)
- 09h15 – 09h30**      **Discussão**
- 09h30 – 11h00**      **Temas Livres**  
**Coordenadores:**
- 11h00 – 11h30**      **Intervalo**

## Sala 3

- 08h00 – 12h00**      **Prova para Obtenção do Certificado de Área de Atuação em Ergometria**