

Rosuvastatina reduz a espessura íntima média da carótida (EIMC) em indivíduos com doença arterial carotídea assintomática: Estudo ACADIM

O aumento do espessamento médio-intimal da carótida (EIMC) representa a fase precoce do processo aterosclerótico e é amplamente utilizado como marcador de aterosclerose subclínica.

Em um recente estudo multicêntrico, randomizado, controlado com placebo (METEOR) envolvendo 984 participantes com aumento da EIMC, a terapia com rosuvastatina diminuiu significativamente a progressão da aterosclerose em dois anos de tratamento.

O estudo ACADIM avaliou uma população italiana de homens e mulheres que eram assintomáticos em relação à doença arterial carotídea. Foram considerados assintomáticos para doença arterial carotídea indivíduos que nunca tivessem apresentado um ataque isquêmico transitório (AIT), amaurose fugaz ou AVC.

O objetivo deste estudo foi avaliar se a redução da EIMC pode ser evidenciada com apenas 16 semanas de tratamento com rosuvastatina 10 mg/dia em indivíduos hipercolesterolêmicos com aterosclerose carotídea assintomática.

Definiu-se hipercolesterolemia quando há valores de LDL-C acima de 130 mg/dl.

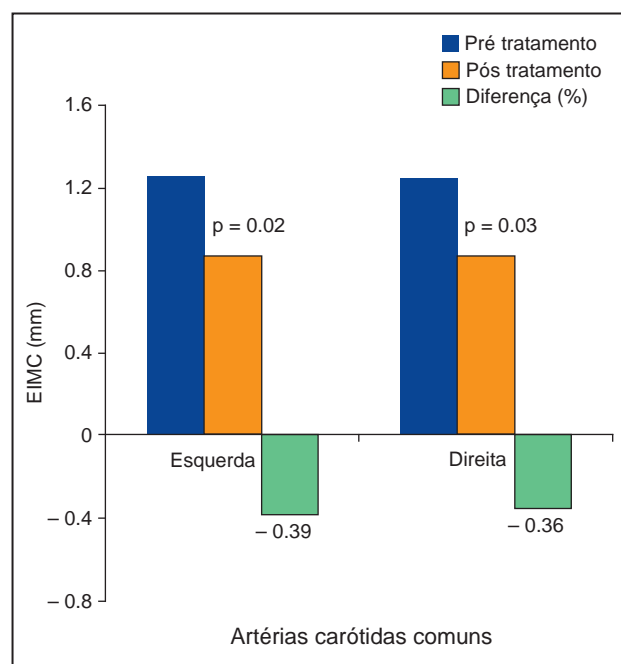
Sessenta e seis indivíduos do estudo ACADIM com hipercolesterolemia e aterosclerose carotídea, avaliada pelo ultrassom (US) e repetido após 16 semanas de tratamento, foram acompanhados.

O desfecho principal foi a mudança da EIMC das artérias carótidas comuns (ACCs) direita e esquerda após 16 semanas.

Colesterol total, LDL-C e triglicérides diminuíram significativamente ($p < 0,0001$) enquanto houve um

aumento significativo do HDL-C ($p < 0,0001$) durante a intervenção. Ambas as espessuras médio-intimal à direita e à esquerda da ACC diminuíram significativamente com a rosuvastatina 10 mg. Em média, a EIMC à direita diminuiu 0,36 mm e à esquerda diminuiu 0,39 mm, como demonstra a figura abaixo.

Houve uma redução da EIMC da ACC esquerda de 30,9% (1,26 vs 0,87 mm; $p < 0,01$) e uma redução de 29% à direita (1,24 vs 0,88 mm; $p < 0,02$).



Conclusão: O tratamento com rosuvastatina em baixa dose (10 mg) em adultos com evidência de aterosclerose subclínica reduziu significativamente a EIMC de ambas as ACCs em um curto intervalo de tempo.

Referências Bibliográficas

Graziano Riccioni et al. Rosuvastatin reduces intima-media thickness in hypercholesterolemic subjects with asymptomatic carotid artery disease: the Asymptomatic Carotid Atherosclerotic Disease in Manfredonia (ACADIM) Study. Expert Opin Pharmacoter 2008;9(14)2403-08.

