

Informações do paciente

Paciente de 55 anos, do sexo feminino, fumante, procurou o clínico geral para um “check up”. O pai faleceu de infarto aos 46 anos de idade. O exame físico não revelou alteração significativa. Exames: Glicemia 98 mg/dl, CT 245 mg/dl, LDL 170, HDL 46, VLDL 29, TG 145.

O médico orientou dieta com baixo teor de gorduras saturadas, atividade física e parar de fumar. Dois meses depois, os exames são repetidos e a paciente, apesar de ter cumprido as orientações médicas, fica frustrada com os resultados: Glicemia 96 mg/dl, CT 232 mg/dl, LDL 165, HDL 42, VLDL 25, TG 125.

Questões:

O que fazer agora? Introduzir medicação?

Para esta paciente a dieta parece não ter funcionado. A dieta pode então ser suspensa?

Respostas do Dr. Andrei de Carvalho Sposito na próxima edição

