



PÓS-GRADUAÇÃO LATO SENSU E ESPECIALIZAÇÃO

DISTÚRBIOS METABÓLICOS ASSOCIADOS AO RISCO CARDIOVASCULAR

As manifestações clínicas decorrentes de alterações metabólicas, associadas ou não a distúrbios endócrinos (diabete, dislipidemias, obesidade e síndrome plurimetabólica), agravadas por estilo de vida inadequado, estão diretamente relacionados às patologias cardiovasculares e atualmente devem ser consideradas um dos principais alvos de atenção em saúde pública.

Sob a coordenação das Dras. Tânia Leme da Rocha Martinez e Ieda Therezinha do Nascimento Verreschi e com o objetivo de aprimorar o raciocínio clínico de profissionais da área de saúde, valorizando o trabalho em equipe multidisciplinar que possibilite uma visão abrangente do paciente e seu meio através de uma perspectiva ético-humanística, o **Departamento de Aterosclerose da Sociedade Brasileira de Cardiologia** e o **Centro de Extensão Universitária** organizam o curso **Distúrbios Metabólicos Associados ao Risco Cardiovascular**.

DISCIPLINAS BÁSICAS

quadro 1

1. Elaboração de diretrizes e consensos. O modelo das dislipidemias
2. As doenças metabólicas associadas ao risco cardiovascular
3. Intervenção terapêutica: integração comportamental, nutricional e medicamentosa

DISCIPLINAS ESPECÍFICAS

4. Diabetes: diretrizes e consensos
5. Hipertensão arterial: diretrizes e consensos
6. Obesidade e diabetes: diretrizes e consensos
7. Síndrome plurimetabólica: diretrizes e consensos

O curso se direciona a médicos, biomédicos, enfermeiros, nutricionistas, psicólogos, farmacêuticos, bioquímicos, profissionais de atividades físicas e outros da área da saúde, sempre em nível universitário, envolvidos na temática do curso, que, através do auxílio de técnicas interativas e do método de caso, possibilita a discussão de casos reais com o grupo e os professores; processo que desenvolve as capacidades pessoais para uma decisão clínica bem fundamentada.

O aluno poderá se decidir por uma das modalidades* seguintes:

ESPECIALIZAÇÃO

Composta por 7 disciplinas básicas e específicas (quadro 1), a serem cursadas em 2 anos, todas as terças-feiras, das 17h30 às 21 horas, de março a novembro, num total de 280 horas (conferir certificado de especialização, pelo CEU, para os que obtiverem frequência mínima de 75%);

PÓS-GRADUAÇÃO LATO SENSU

Composta pelas 7 disciplinas básicas e específicas (quadro 1) e mais duas semanas intensivas (uma por ano, em janeiro) num total de 360 horas. Nessas semanas serão realizadas atividades complementares: apresentação, pelos participantes, de monografia (exigida pelo MEC), metodologia científica e estatística biomédica. Conferir certificado de especialização pelo Centro de Extensão Universitária, com aprovação do MEC, para os que obtiverem frequência mínima de 75% e aproveitamento superior a 7.

* Ambas valem pontos para revalidação do Título de Especialista da SBC.

CORPO DOCENTE

DRA. TÂNIA L. DA ROCHA MARTINEZ
Diretora da Unidade de Dislipidemias do InCor – HC-FMUSP

DR. DIKRAN ARMAGANIJAN
Chefe da Seção Médica de Coronariopatias do Instituto Dante Pazzanese de Cardiologia – SP

DRA. MARIA ELIANE C. MAGALHÃES
Médica do Setor de Hipertensão Arterial e Lipídeos do Serviço/Disciplina de Cardiologia da Universidade do Estado do Rio de Janeiro – UERJ

DR. KERGIVALDO PAULO TORRES
Professor de Farmacologia Cardiovascular da Universidade Federal do Rio Grande do Norte

DR. JOSÉ CARLOS CARNEIRO LIMA
Ex-Presidente da Sociedade Brasileira de Patologia Clínica

DR. RAUL DIAS DOS SANTOS
Vice-Presidente do Departamento de Aterosclerose da Sociedade Brasileira de Cardiologia

DRA. ANDRÉIA ASSIS LOURES-VALE
Coordenadora do Departamento de Aterosclerose do Hospital SOCOR em Belo Horizonte

DR. EMILIO MORIGUCHI
Professor Titular da Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul

DR. ANTÔNIO R. T. GAGLIARDI

DR. WILSON SALGADO FILHO

DRA. HELOÍSA G. JANOVICH

DRA. EGLE OPPI

DR. JÚLIO CÉSAR KREILING

DR. PAULO POLO

DRA. PAULA CHACRA

DR. JAIRO ROBERTO FERREIRA JÚNIOR

DRA. EUTHYMIA B. DE ALMEIDA PRADO

DRA. ALINA M. PAIVA

DRA. MARIA CRISTINA ELIAS

DRA. MARILÉIA SCARTEZINI

DRA. IEDA THEREZINHA N. VERRESCHI

Os documentos deverão ser encaminhados para:

CENTRO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA

Rua Maestro Cardim, 370 – Bela Vista - 01323-000 - São Paulo - SP

Tel.: (11) 251-5377 – Fax: (11) 3285-5373 – Site: www.ceu.org.br – E-mail: ceu@ceu.org.br

PREOCUPAÇÕES COM A PREVENÇÃO: AGITA MUNDO!

A partir da premissa de que *todo cidadão deve realizar pelo menos 30 minutos de atividade física, na maior parte dos dias da semana*, o projeto "Agita São Paulo", reconhecido pela Organização Mundial da Saúde como um modelo de promoção da saúde, já conta com 170 instituições parceiras entre entidades governamentais e não-governamentais.

Após cinco anos de sucesso, o projeto ultrapassou seus limites originais e inspirou a diretora geral da OMS, durante a 54ª Assembléia Mundial da Saúde, a se decidir por escolher como tema do Dia Mundial da Saúde de 2002 a promoção da atividade física e a nutrição saudável.

O slogan da campanha, a exemplo do Agita São Paulo, é **Agita Mundo**. Durante as atividades, em abril de 2002, mobilizou-se a população em uma grande caminhada para sensibilizar a adoção de um estilo de vida ativo e de hábitos nutricionais saudáveis como forma de manter a saúde e, ao mesmo tempo, prevenir os fatores de risco e reduzir a ocorrência de eventos cardiovasculares. ■

Departamento de Aterosclerose da SBC & FEIRA DA SAÚDE

Em comemoração ao Dia Internacional da Saúde, a Associação Comercial de São Paulo promoveu a Feira da Saúde, com o apoio e a participação efetiva do Departamento de Aterosclerose da Sociedade Brasileira de Cardiologia. O evento foi realizado no tradicional "Pateo do Collegio", na cidade de São Paulo, em abril de 2002.

Na ocasião, o público teve acesso a estandes temáticos, além de assistir a vídeos e palestras que disponibilizaram informações sobre a pre-

venção de doenças. Foram feitas demonstrações ao vivo de reanimação cardiopulmonar, orientando-se a população sobre os procedimentos a serem adotados em situações de emergência.

De acordo com uma triagem, o visitante selecionado era encaminhado para exames e, a partir dos resultados obtidos, era orientado por profissionais de saúde sobre modificações no estilo de vida ou até encaminhado para um centro de saúde, em casos de maior gravidade. ■

A resposta ao tratamento da hipercolesterolemia depende de alterações no gene do receptor da LDL

Essa foi a principal conclusão do trabalho apresentado pelo Dr. Luis Salazar, em 18 de fevereiro de 2002, para obter o Título de Doutor pela Faculdade de Ciências Farmacêuticas da USP: "Influência de alterações genéticas do receptor da LDL no perfil lipídico e na resposta terapêutica de indivíduos brasileiros hipercolesterolêmicos".

Em pacientes com hipercolesterolemia familiar, seguidos por médicos tradicionalmente ligados à pesquisa em lípidos (cardiologistas do Serviço de Prevenção Cardiológica do InCor e do Instituto Dante Pazzanese de Cardiologia e endocrinologistas do Hospital das Clínicas da FMUSP), o Dr. Salazar demonstrou que:

- os genótipos A+A+, H+H+, P₁P₁ (polimorfismo AVA II, Hinc II e PvU II) do gene do receptor

LDL estão associados a maiores valores de CT e de LDL-C;

- a administração de uma vastatina é capaz de aumentar a expressão gênica do receptor de LDL-C e de HMG-CoA redutase;
- os portadores dos genótipos A+A+, P₁P₁ do gene do receptor da LDL apresentam baixos valores de expressão gênica desse receptor.

Além disso, o Dr. Salazar, prosseguindo na pesquisa de mutações, identificou 19 mutações no gene do receptor da LDL, dez das quais ainda não descritas na literatura. Do ponto de vista clínico, esses resultados são extremamente relevantes, explicando a diversidade de resposta à terapêutica nos hipercolesterolêmicos.

As 7 primeiras mutações foram descritas em trabalho publicado na conceituada revista Human Mutation 2002; 19(4): 462-3. (Salazar LA, Hirata MH, Cavalli SA, Nakandalaase ER, Forti N, Diament J, Giannini SD, Bertolami MC, Hirata RDC. Molecular basis of familial hypercholesterolemia in Brazil: identification of seven novel LDL R gene mutations).

10º Congresso do Departamento de Aterosclerose da Sociedade Brasileira de Cardiologia

Santos, SP
12 a 14
de junho de 2003



O próximo evento de caráter nacional e internacional do Departamento de Aterosclerose da SBC será realizado na cidade de Santos, SP, no período de **12 a 14 de junho de 2003**.

A Comissão Organizadora já está trabalhando intensamente nos preparativos, sob a coordenação de seu Presidente, Dr. Hermes Xavier (foto), da Faculdade de Medicina da Universidade Metropolitana de Santos e Santa Casa de Misericórdia de Santos.

Dentro de uma visão multidisciplinar, estão sendo organizadas subcomissões relacionadas com várias Especialidades.

Serão especialmente valorizadas as participações em temas livres – tanto em apresentações orais como por meio de pôsteres. ■