

NOVO ESTUDO MULTICÊNTRICO CONFIRMA A EFICÁCIA DE SINVASTATINA (20 – 80 mg/dL) EM REDUZIR OS NÍVEIS DE LDL-C \leq 115 mg/dL EM 94% DOS PACIENTES COM DAC

Foram recentemente divulgados os resultados do estudo “GOALLS – Getting to Appropriate LDL-C Levels with Simvastatin” (alcançando os níveis apropriados de LDL-C com sinvastatina).

Seus resultados comprovaram que 94% dos 198 pacientes com doença arterial coronária (DAC) incluídos na pesquisa atingiram os níveis de LDL-colesterol preconizados pelas autoridades européias para as populações já com comprometimento coronariano: 115 mg/dL, utilizando a sinvastatina em doses tituladas de 20, 40 e 80 mg/dia.

Casuística

Em relato preliminar, dois de seus principais coordenadores, Drs. Fausto Garmendia, do Peru, e Phillip Adams, do Reino Unido, informam que a população estudada foi constituída por 198 pacientes com DAC comprovada e níveis de LDL-colesterol de até 180 mg/dL e de triglicérides de \leq 400 mg/dL.

Dentro de seu caráter multicêntrico e multinacional, a pesquisa incluiu pacientes do Brasil, Argentina, Colômbia, Costa Rica, El Salvador, Dinamarca, Finlândia, Hungria, México, Noruega, Peru, Filipinas, Cingapura, África do Sul, Venezuela, Reino Unido e Estados Unidos.

É importante ressaltar que parte significativa da população estudada era composta por idosos, hipertensos e diabéticos.

DAC – RESULTADOS DESTACAM A EFICÁCIA DE SINVASTATINA TAMBÉM NA PREVENÇÃO SECUNDÁRIA

Os dados levantados após 14 semanas de tratamento com sinvastatina demonstraram que 94% dos pacientes atingiram o limite de LDL-colesterol estabelecido na Europa para pacientes com DAC: 115 mg/dL, enquanto 87% chegaram ao nível proposto pelo “NCEP – National Cholesterol Education Program”, dos Estados Unidos: 100 mg/dL.

Tais cifras, no entanto, foram ainda mais significativas quando são consideradas as taxas de LDL-C determinadas em qualquer momento durante o estudo: 97,9% e 94,3%, respectivamente.

| Objetivo (“endpoint”) | % de respondedores segundo o limite proposto pelo “NCEP” (100 mg/dL) | % de respondedores segundo o limite europeu (115 mg/dL) |
|---|--|---|
| Percentuais alcançados após 14 semanas de tratamento | 87,0% (81,4; 91,4) (IC 95%) | 94,3% (90,0; 97,1) (IC 95%) |
| Percentuais alcançados em determinações de LDL-C feitas a qualquer tempo durante o estudo | 94,3% (90,0; 97,1) (IC 95%) | 97,9% (94,8; 99,4) (IC 95%) |

SEGURANÇA/TOLERABILIDADE

A sinvastatina, nas doses de 20, 40 e 80 mg/dL, foi muito bem tolerada. ■

Nota – O estudo completo está em fase de publicação.