

Grupos de Trabalho

Grupo 1

Diagnóstico e Classificação

Coordenador: Décio Mion Júnior (SP)

Secretários: Giovânio Vieira da Silva (SP), Katia Coelho Ortega (SP)
Alexandre Alessi (PR) Hilton Chaves (PE)
Angela Maria Geraldo Pierin (SP) José Carlos Aidar Ayoub (SP)
Audes Magalhães Feitosa (PE) Josiane Lima Gusmão (SP)
Dante Marcelo Artigas Giorgi (SP) Lilian Soares da Costa (RJ)
Fernando Antonio Almeida (SP) Tufik José Magalhães Gelelete (SP)

Grupo 2

Investigação Clínico-Laboratorial e Decisão Terapêutica

Coordenador: Osvaldo Kohlmann Junior (SP)

Secretários: Fernanda Consolim-Colombo (SP), Eduardo Cantoni Rosa (SP)
Altamiro Reis da Costa (RS) José Marcio Ribeiro (MG)
Antonio Felipe Sanjuliani (RJ) José Péricles Esteves (BA)
Ayrton Pires Brandão (RJ) Pedro Gordan (PR)
César Pontes (CE) Rafael Leite Luna (RJ)
Frida Liane Plavnik (SP) Weimar Sebba (GO)

Grupo 3

Abordagem Multiprofissional

Coordenador: Marco Antonio Mota Gomes (AL)

Secretários: Paulo Roberto Pereira Toscano (PA), Paulo Cesar Veiga Jardim (GO)
Clovis Oliveira Andrade (SE) Maria Fátima de Azevedo (RN)
Cristina S Atiê (SP) Marilda Lipp (SP)
Eliuden Galvão De Lima (ES) Nárcia Elisa B. Kohlmann (SP)
João Carlos Rocha (SP) Neide de Jesus (BA)
José Xavier De Mello Filho (MA) Neusa Eli Portela (SP)
Maria Cecília G. Marinho Arruda (SP)

Grupo 4

Tratamento Não-Medicamentoso

Coordenador: José Nery Praxedes (SP)

Secretários: Carlos Eduardo Negrão (SP), Heno Lopes (SP)
Armênio Costa Guimarães (BA) Osvaldo Passarelli (SP)
Estelamaris Tronco Monego (GO) Sebastião Ferreira Filho (MG)
Marcio Kalil (MG) Sergio Fabiano Vieira Ferreira (MG)
Natalino Salgado Filho (MA) Tales de Carvalho (SC)

Grupo 5

Tratamento Medicamentoso

Coordenador: Fernando Nobre (SP)

Secretários: Eduardo Barbosa Coelho (SP), Cibele Isaac Saad Rodrigues (SP)
Ayrton Pires Brandão (RJ) Maria Helena Catelli Carvalho (SP)
Artur Beltrame Ribeiro (SP) Michel Batlouni (SP)
Cibeli Isaac Saad Rodrigues (SP) Miguel Gus (RS)
Eduardo B. Coelho (SP) Roberto Jorge da Silva Franco (SP)
Gilson Feitosa (BA) Robson Augusto S dos Santos (MG)
Jorge Pinto Ribeiro (RS) Wille Oigman (RJ)
José Fernando Vilela Martins (SP)

Grupo 6

Hipertensão Secundária

Coordenador: Celso Amodeo (SP)

Secretários: José Gastão Rocha Carvalho (PR), Flavio Borelli (SP)
Adelaide A. Pereira (SP) Luiz Aparecido Bortoloto (SP)
Antonio Cambara (SP) Maria Eliete Pinheiro (AL)
Antonio Marmo Lucon (SP) Pedro Jabur (SP)
José Luiz Santello (SP) Rogério A. Mulinari (PR)

Grupo 7

Situações Especiais

Coordenadora: Maria Tereza Zanella (SP)

Secretários: Roberto Miranda (SP), Maria Eliane Magalhães (RJ)
Adriana Forti (CE) Marcelo Bertolami (SP)
Airton Massaro (SP) Marcio Mancini (SP)
Antônio Alberto Silva Lopes (BA) Mauricio Wajgarten (SP)
Istênio Pascoal (DF) Raul Dias dos Santos (SP)
Ivan Cordovil (RJ) Vera Koch (SP)

Grupo 8

Prevenção Primária em Hipertensão

Coordenador: Carlos Alberto Machado (SP)

Secretários: Claudia Lucia de Moraes Forjaz (SP), Adriana Ávila (SP)
Álvaro Avezum (SP) Raimundo Marques Nascimento
Eduardo Moacyr Krieger (SP) Neto (MG)
Lucélia C. Magalhães (BA) Regina Teresa Capelari (SP)
Marcus V. Bolivar Malachias (MG) Rui Manuel dos Santos Póvoa (SP)
Mario Maranhão (PR) Victor Matsudo (SP)
Otavio Rizzi Coelho (SP)

Grupo 9

Epidemiologia da Hipertensão

Coordenadora: Andréa Brandão (RJ)

Secretários: Sandra Fuchs (RS), Armando da Rocha Nogueira (RJ)
Abrão Cury (SP) Luiz Carlos Bodanese (RS)
Agostinho Tavares (SP) Luiz Cesar Scala (MT)
Antônio Felipe Simão (SC) Mario Fritsh Neves (RJ)
Edgar Pessoa de Mello (PE) Paulo Lotufo (SP)
Ines Lessa (BA) Romero Bezerra (DF)
José Augusto Barreto Filho (SE)

Realização

Sociedade Brasileira de Cardiologia – SBC
Presidente: José Pércles Esteves

Sociedade Brasileira de Hipertensão – SBH
Presidente: Robson Augusto S. dos Santos

Sociedade Brasileira de Nefrologia – SBN
Presidente: Pedro Gordan

Sociedades Patrocinadoras

Associação Brasileira para o Estudo da Obesidade – ABESO
Presidente: Henrique Suplicy
Representante: Marcio Mancini

Academia Brasileira de Neurologia – ABN
Presidente: Sérgio Roberto Haussen
Representante: Ayrton Massaro

Federação Brasileira das Sociedades de Ginecologia e Obstetrícia – FEBRASGO
Presidente: Nilson Roberto Melo
Representante: Lucia Helena de Azevedo

Sociedade Brasileira Clínica Médica – SBCM
Presidente: Antonio Carlos Lopes
Representante: Renato Delascio Lopes

Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia – SBBG
Presidente: Elisa Franco de Assis Costa
Representante: Elizabete Viana de Freitas

Sociedade Brasileira de Pediatria – SBP
Presidente: Dioclécio Campos Junior
Representante: Olberes V. B. de Andrade

Sociedade Brasileira de Diabetes – SBD
Presidente: Marcos Tambascia
Representante: Adriana Forti

Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia – SBEM
Presidente: Marisa Helena César Coral

Sociedade Brasileira de Medicina de Família – SOBRAMFA
Presidente: Sarkis Jound Bayed
Representante: Marcelo Levites

Comissão Organizadora

Décio Mion Jr. (Coordenador), Osvaldo Kohlmann Jr. (SBH), Carlos Alberto Machado (SBC), Celso Amodeo (SBN), Marco Antônio Mota Gomes (SBC), José Nery Praxedes (SBN), Fernando Nobre (SBH), Andréa Brandão (SBC)

Comissão de Redação

Décio Mion Jr., Osvaldo Kohlmann Jr., Carlos Alberto Machado, Celso Amodeo, Marco Antônio Mota Gomes, José Nery Praxedes, Fernando Nobre, Andréa Brandão, Maria Tereza Zanella e Josiane Lima Gusmão

Apoio

Bayer HealthCare
Biosintética Farmacêutica Ltda.
Boehringer Ingelheim do Brasil Química e Farmacêutica Ltda.
Farmalab Indústrias Químicas e Farmacêuticas Ltda.
Laboratórios Pfizer Ltda.
Medley S/A Indústria Farmacêutica.
Merck Sharp & Dohme Farmacêutica Ltda.
Novartis Biociências S.A.
Omron
Sankyo Pharma Brasil Ltda.
Torrent do Brasil Ltda.

V Diretrizes Brasileiras de Hipertensão

Apresentação

A Comissão Organizadora agradece o empenho de todos os colegas que contribuíram de forma definitiva para o sucesso da reunião, trabalhando não somente durante o evento, mas, no período que o antecedeu, através da internet.

Agradecemos aos laboratórios:

- Bayer HealthCare
- Biosintética Farmacêutica Ltda.
- Boehringer Ingelheim do Brasil Química e Farmacêutica Ltda.
- Farmalab Indústrias Químicas e Farmacêuticas Ltda.
- Laboratórios Pfizer Ltda.
- Medley S/A Indústria Farmacêutica.
- Merck Sharp & Dohme Farmacêutica Ltda.
- Novartis Biociências S.A.
- Omron
- Sankyo Pharma Brasil Ltda.
- Torrent do Brasil Ltda.

pelo apoio institucional que permitiu a realização dessa reunião.

A Comissão Organizadora

Grau de Recomendação

Em sintonia com a tendência científica mundial e a orientação da Associação Médica Brasileira, as V Diretrizes Brasileiras de Hipertensão fundamentam suas orientações segundo graus de recomendação baseados em níveis de evidência dos estudos clínicos de referência:

Grau de recomendação

Grau A – grandes ensaios clínicos aleatorizados e metanálises.

Grau B – estudos clínicos e observacionais bem desenhados.

Grau C – relatos e séries de casos.

Grau D – publicações baseadas em consensos e opiniões de especialistas.

Índice

1. Epidemiologia da Hipertensão Arterial	5
2. Diagnóstico e Classificação	7
3. Investigação Clínico-Laboratorial e Decisão Terapêutica	14
4. Abordagem Multiprofissional	17
5. Tratamento Não-Medicamentoso	20
6. Tratamento Medicamentoso	23
7. Situações Especiais	31
8. Hipertensão Arterial Secundária	35
9. Prevenção Primária da Hipertensão e dos Fatores de Risco Associados	41
Referências Bibliográficas	43