



Esta edição da Revista Brasileira de Hipertensão — HiperAtivo tem o propósito de revisar os estudos que tiveram importante impacto na prática clínica em relação ao tratamento da hipertensão arterial. São, exatamente, os estudos multicêntricos randomizados, que permitem o recrutamento de grande número de pacientes e que possibilitam as chamadas conclusões baseadas em evidências, base atual da conduta médica em todas as áreas.

Incluímos estudos que abordam a terapêutica medicamentosa anti-hipertensiva, como também aqueles que tratam do efeito da mudança do estilo de vida sobre a mortalidade cardiovascular.

Infelizmente, por razões óbvias, não foi possível incluir todos os grandes estudos. Entretanto, faz parte desta edição, como último artigo, um resumo analisando alguns deles, também importantes, que não foram especificamente analisados. Esperamos, assim, de forma sucinta, ampliar ainda mais a abrangência desta edição de HiperAtivo. Como nosso objetivo principal foi o de orientar o médico na análise e interpretação de resultados dos estudos, também chamados “grandes trials”, acreditamos que esta edição se recobre de grande utilidade. O termo “trial” tem sido, ultimamente, muito difundido,

chegando-se mesmo a encontrar a denominação “trialista” para caracterizar aqueles profissionais que se dedicam à realização de estudos prospectivos, multicêntricos, com grande número de pacientes.

De forma geral, demos prioridade aos estudos prospectivos, randomizados e multicêntricos que empregaram grande número de pacientes na sua realização, pois são exatamente esses tipos de estudo que nos trazem as contribuições mais fiéis para nossas decisões terapêuticas.

Temos que, continuamente, nos atualizar nos novos conhecimentos médicos para atingirmos o objetivo principal da prática médica: a melhor decisão no tratamento do nosso paciente.

Saber analisar e interpretar corretamente um grande “trial” faz parte do nosso processo de busca das evidências clínicas, que permitem uma orientação médica mais adequada.

Agradeço aos autores dos artigos aqui publicados o empenho despendido na elaboração desta edição da Revista Brasileira de Hipertensão — HiperAtivo.

Celso Amodeo
Editor Convidado