



A edição atual da nossa **Revista Brasileira de Hipertensão** revisa e discute um dos mais atuais temas de nossa área de atuação: as metas do tratamento da hipertensão arterial. Este número marca o início de uma moderna era de nosso periódico, inaugurando um novo programa de envio e análise eletrônica de artigos, via *web*, assim como a reestruturação dos processos de edição e publicação, como aqueles das maiores publicações nacionais e internacionais.

Ao mesmo tempo, são alcançadas precocemente muitas das metas estabelecidas pela Diretoria do Departamento de Hipertensão da Sociedade Brasileira de Cardiologia, definidas no início de nossa gestão e voltadas às diferentes esferas: aos médicos e profissionais de saúde, às entidades envolvidas com hipertensão e à população em geral.

Com relação aos médicos e profissionais de saúde, além da continuidade da atualização científica promovida pela nossa **Revista Brasileira de Hipertensão**, vemos, a cada dia, mais difundidas as recentemente lançadas VI Diretrizes Brasileiras de Hipertensão (DBH VI), documento assinado por SBC/DHA, SBN e SBH, com o apoio de muitas outras entidades. Os simpósios regionais e congressos estaduais da SBC têm recebido importante apoio de membros do DHA, que, assim, têm possibilitado a discussão sobre as novidades das DBH VI e demais temas da especialidade. Durante o 65º Congresso Brasileiro de Cardiologia, realizado em Belo Horizonte, a hipertensão ganhou especial destaque na programação, com ampla participação de palestrantes e da audiência. Também, com o objetivo de ampliar a educação continuada, foi lançado no congresso o mais novo livro do DHA, *Combinações de Fármacos Anti-hipertensivos na Prática Clínica*, que contou com a colaboração dos mais destacados especialistas brasileiros.

Ainda em relação à educação continuada, aguardamos, com enorme expectativa, a realização do VII Congresso do Departamento de Hipertensão Arterial da SBC, a ser realizado de 24 a 27 de novembro de 2010, no Maksoud Plaza, em São Paulo. O evento deverá ser um marco na especialidade. Além da participação de destacados palestrantes internacionais e nacionais e de uma rica agenda científica, o Congresso conterà um módulo especial para capacitação em hipertensão, com foco na atenção primária, da qual participarão cerca de 1.200 médicos da rede pública em aulas presenciais, além de um ilimitado contingente de outros profissionais que receberão educação a distância. Trata-se de uma inédita parceria do DHA com o SUS/Ministério da Saúde, que transmitirá o sinal de vídeo e de áudio para a rede pública de todo o país. Médicos, representantes do DHA nos diversos estados, atuarão como mediadores regionais para o ensino a distância.

O DHA, em parceria com a SBC, a SBH e a SBN, tem também atuado fortemente com os órgãos públicos no tocante às ações que possibilitem maior controle da hipertensão em nosso meio. Por solicitação da Anvisa, foi produzido, por especialistas em hipertensão, um guia de associações medicamentosas anti-hipertensivas, que servirá de base para que aquela entidade disponibilize, em um futuro próximo, associações

fixas destinadas à rede pública e farmácias populares. O DHA e as sociedades irmãs têm também participado de fóruns de discussão sobre consumo de sal, gorduras e alimentos de alto teor calórico, que dão subsídios às muitas decisões governamentais, tais como a recente RDC 24 da Anvisa, que limita a propaganda e rotula alimentos potencialmente nocivos à saúde cardiovascular. A resolução, expedida em junho, restringe a publicidade de alimentos com altos teores de sódio, açúcar e gorduras trans e saturadas e determina que, dentro de seis meses, peças de publicidade desses produtos veiculem alertas sobre possíveis problemas à saúde: doenças do coração, pressão alta, obesidade e cárie. O DHA e as demais sociedades têm também atuado na defesa da manutenção da RDC 24, que vem sofrendo uma intensa e esperada resistência de fabricantes, lobistas e do mercado publicitário. Além disso, um projeto, em conjunto com a Pastoral da Saúde e a CNBB, com o patrocínio do Ministério da Saúde, levará aos mais longínquos pontos do país programas de prevenção e controle da hipertensão, das demais doenças cardiovasculares e demais cuidados básicos e fundamentais de saúde.

A Campanha “Eu sou 12 por 8” a cada dia ganha novos contornos. Mais embaixadores (personalidades) vêm aderindo à causa, proporcionando maior visibilidade à ação humanitária. Os canais sociais – Twitter, Orkut e Facebook – têm ampliado o número de participantes e o *hotsite* www.eusou12por8.com.br revela crescente visitação. Além disso, há registros de ações da Campanha em todo o território nacional, tanto nas ruas como em centros de saúde, clínicas e consultórios médicos.

O SESI/CNI é parceiro da Campanha e iniciará em outubro suas ações estaduais voltadas ao tema. O SESIMINAS, braço mineiro da entidade, inaugura a parceria levando a Campanha às mil indústrias de Minas Gerais, com alcance de 150 mil industriários. Os trabalhadores receberão materiais da Campanha, como camisas, bonés, *bottons*, fitas de pulso, folhetos informativos, além de medidas de pressão arterial e palestras. Os folhetos produzidos pelo DHA e impressos pelo SESI têm, na capa, a foto do ator Lázaro Ramos com a camisa “Eu sou 12 por 8”. O ator cedeu voluntariamente os direitos de imagem para essa importante ação. Além disso, será lançado um vídeo informativo sobre hipertensão, contando a verdadeira história de um trabalhador da indústria às voltas com a doença.

Em reconhecimento ao magnífico sucesso da Campanha “Eu sou 12 por 8”, a Sociedade Brasileira de Cardiologia, durante a cerimônia de abertura do 65º Congresso Brasileiro de Cardiologia, outorgou a este presidente do DHA o “Prêmio Mérito SBC – Contribuição à Comunidade”, “como reconhecimento pela extraordinária ação junto à população leiga”, prêmio esse que divido com toda a Diretoria do DHA, todos os membros e colaboradores, assessoria de imprensa e funcionários da SBC, agência de publicidade, embaixadores e tantos outros que acreditaram nos ideais da Campanha e, no seu dia a dia, lutam diuturnamente para que se torne realidade o efetivo controle da hipertensão em nosso país.

Marcus Vinícius Bolívar Malachias

Presidente do Departamento de Hipertensão Arterial (SBC/DHA)