



## V Diretrizes Brasileiras de Hipertensão

**E**ste número da **Revista Brasileira de Hipertensão** é dedicado fundamentalmente à publicação das V Diretrizes Brasileiras de Hipertensão, realizadas em fevereiro de 2006, em São Paulo.

As V Diretrizes Brasileiras de Hipertensão contaram com a participação de 118 especialistas e representam o resultado do esforço conjunto de três sociedades: Sociedade Brasileira de Cardiologia (SBC), Sociedade Brasileira de Nefrologia (SBN) e Sociedade Brasileira de Hipertensão (SBH), além da participação de outras nove sociedades médicas. Esses números destacam a importância do envolvimento de diferentes áreas do conhecimento em saúde na abordagem da hipertensão arterial, reforçando seu caráter multidisciplinar, e de ações complementares.

Nesse sentido, a elaboração de uma diretriz para temas com o impacto médico-social da hipertensão arterial é de grande importância e tem como principal objetivo oferecer informações atualizadas sobre a epidemiologia, a prevenção, o diagnóstico e o tratamento da hipertensão arterial, de forma que os conceitos e as recomendações possam ser aplicados na prática clínica, seja no âmbito público ou privado.

Há novidades na esfera do diagnóstico com a inserção da MAPA e da MRPA como alternativas para uma avaliação mais detalhada da pressão arterial. Entretanto, um dos pontos altos do documento foi, sem dúvida, a ênfase dada à estratificação do risco cardiovascular do indivíduo hipertenso. Nesse contexto, novos fatores de risco foram listados, a avaliação mais detalhada de lesões em órgãos-alvo foi recomendada, principalmente em determinadas situações clínicas de maior relevância, de modo que o risco cardiovascular do hipertenso seja bem determinado e que a decisão terapêutica, o acompanhamento e o alcance de metas sejam propostos de acordo com essa faixa de risco.

O Departamento de Hipertensão Arterial sente-se honrado em publicar na íntegra as V Diretrizes Brasileiras de Hipertensão na sua revista científica e reconhece o papel cada vez mais consolidado da **Revista Brasileira de Hipertensão** como a principal revista científica sobre o tema em nosso país. Com a expectativa de que essa publicação seja de grande utilidade para a sua prática diária, enviamos nossos votos de estima e consideração.

**Andréa A. Brandão**

Presidente da SBC/DHA (gestão 2006-2007)