



O livro Hipertensão

É com enorme satisfação que anunciamos o lançamento do livro Hipertensão, que ocorreu durante o Congresso da SOCESP, entre os dias 25 e 27 de maio passado.

Esse livro é uma realização das três últimas diretorias do Departamento de Hipertensão Arterial, pois representa um projeto institucional que exige a vontade e o envolvimento de muitas pessoas em torno de um objetivo comum. Há três anos teve início o projeto, na gestão de Carlos Alberto Machado, quando aconteceram as primeiras discussões e o planejamento. Nos últimos dois anos, durante a gestão de Marco Mota, o grupo de editores – Andréa A. Brandão, Celso Amodeo, Fernando Nobre e Flávio D. Fuchs – foi constituído e um árduo trabalho foi realizado até que a elaboração do livro fosse concluída. Agora, a atual diretoria, presidida por Andréa A. Brandão, sente-se honrada em lançar este livro para toda a comunidade médica brasileira.

A obra reúne mais de 50 capítulos, envolvendo a colaboração de 91 autores, oriundos de 35 instituições de todo o Brasil, garantindo a representatividade das principais lideranças científicas, tanto na área básica quanto na área clínica da Hipertensão Arterial. Nosso objetivo maior sempre foi elaborar um livro com profissionais brasileiros de alta competência acadêmica e sólida experiência clínica, sensíveis à realidade nacional com todas as suas peculiaridades, dificuldades e desafios. Dessa forma, pretende-se que ele se torne uma referência para o estudo da Hipertensão Arterial, em nosso país.

A Hipertensão Arterial é um dos melhores exemplos na medicina de um real problema de saúde pública. Trata-se de doença de altíssima prevalência na população geral e com uma relação direta, forte e independente com o risco de eventos cardiovasculares. Representa um tema que envolve muitos contrastes: se, por um lado, o diagnóstico da doença está baseado no procedimento simples e de baixo custo que é a medida da pressão arterial, por outro, a elevação da pressão arterial traduz alterações em complexos mecanismos de controle da pressão arterial sujeitos a influências de fatores genéticos e ambientais ainda não plenamente elucidados. Assintomática na maioria dos casos, sugerindo pequena gravidade aos mais desavisados, é reconhecida como “assassina silenciosa”, pelas altas taxas de morbidade e mortalidade cardiovasculares relacionadas, envolvendo todas as faixas etárias. Ainda, se dispomos de um número considerável de drogas para o seu tratamento, deparamo-nos com a triste realidade de que apenas cerca de 10% dos hipertensos têm a sua pressão arterial controlada no Brasil.

Além disso, a hipertensão arterial tangencia várias áreas do conhecimento em saúde, atraindo o interesse de diferentes campos da pesquisa básica, de muitas especialidades médicas, bem como de outros profissionais da saúde. Mais do que isso, propõe o desafio da integração de todas essas áreas para a progressão do conhecimento e para a definição das melhores estratégias de abordagem clínica e terapêutica do indivíduo hipertenso.

Por todas essas razões, a produção desse livro fica plenamente justificada e retrata a principal missão do Departamento de Hipertensão Arterial, que é contribuir para a manutenção de elevado nível científico do conhecimento sobre hipertensão arterial, por meio de ações que envolvam a educação médica, o estímulo e o reconhecimento à produção científica, e o suporte a qualquer ação pública ou privada que envolva abordagem populacional ou individual da hipertensão arterial. Ainda, pretende ressaltar a importância e estimular ações educativas populacionais, desenvolvidas por médicos e outros profissionais da saúde, num esforço conjunto de toda a sociedade e seu governo para melhorar a prevenção, a detecção, o tratamento e o controle da hipertensão arterial no nosso país.

O Departamento de Hipertensão Arterial sente-se muito honrado em liderar a produção de uma obra que espera consolidar a sua principal missão e almeja representar um marco na produção científica nacional.

Andréa A. Brandão

Presidente do SBC/DHA 2006-2007

Marco Mota

Presidente do SBC/DHA 2004-2005

Carlos Alberto Machado

Presidente do SBC/DHA 2002-2003