

INDICADORES ANTROPOMÉTRICOS E SATISFAÇÃO COM A IMAGEM CORPORAL DE PARTICIPANTES DE PROGRAMAS DE PROMOÇÃO DE SAÚDE DA GRANDE FLORIANÓPOLIS.

RAFAELLA ZULIANELLO DOS SANTOS, GABRIELE CANDIDO CHIODELLI, CÍCERO AUGUSTO DE SOUZA, MAGNUS BENETTI.

Universidade do Estado de Santa Catarina Florianópolis SC BRASIL e Clínica Cardiosport Florianópolis SC BRASIL

Objetivo: Verificar a influência dos indicadores antropométricos no nível de satisfação com a imagem corporal (IC) em participantes de programas de promoção de saúde da grande Florianópolis. **Métodos:** participantes do programa de reabilitação cardíaca da Clínica Cardiosport (PCR), (12 mulheres, $70,8 \pm 6,8$ anos e 31 homens $67,6 \pm 6,2$ anos) e, participantes do programa Palhoça Ativa (PA), (32 mulheres, $68,5 \pm 7,1$ anos e 2 homens $72,5 \pm 1,5$ anos). Percepção da IC avaliada através da escala de Stunkurd et al. (1983). O conjunto de silhuetas era mostrado aos indivíduos e questionado: Qual é a silhueta que melhor representa a sua aparência física atualmente e qual você gostaria de ter?. Para verificação da satisfação com a IC, utilizou-se a diferença entre a percepção da silhueta atual (SA) e silhueta ideal (SI). **Resultados:** apresentados na Tabela 1.

	PCR	PA
IMC kg.m ⁻²	27,4 ± 3,51	28,2 ± 2,53
CC cm	93,2 ± 10,3	97,17 ± 9,85
SA homens	5 (32,2%)	7 (100%)
SA mulheres	4 (66,7%)	5 (29%)
SI homens	2 (35,5%)	2 e 4 (50%)
SI mulheres	3 (41,6%)	2 (41,9%)
Satisfação IC homens	19,4%	0%
Satisfação IC mulher	33,3%	25%

Conclusões: Sujeitos da PCR e PA apresentam índices antropométricos acima dos recomendados. Em doenças cardiometabólicas esses distúrbios são considerados fatores de risco importantes, sendo que em parte esse fator pode explicar a maioria dos sujeitos apresentarem-se insatisfeitos com sua IC.