

Envelhecimento do rim: o que é fisiológico?

SAMARA FEDATTO DA SILVA, GABRIELA MACHADO, FRANCIELI SCAPIN BORGES, CAROLINE VON DER SAND MIKLASEVICIUS, CINTHIA DUARTE FELICE, PAULA RUBIN FACCO, ARIÁDENE FACCO ESPIEG, JOAO FELIPE RIBEIRO, MELISSA AGOSTINI LAMPERT, VALDECI JUAREZ POMBLUM.

Universidade Federal de Santa Maria Santa Maria RS BRASIL.

Objetivo: um dos desafios da longevidade é o envelhecimento dos sistemas e órgãos, entre eles os rins. Embora haja controvérsias, especialistas afirmam que mudanças na anatomia e na função renais são progressivas a partir dos quarenta anos. Além disso, há o crescimento na prevalência de doenças crônicas que são fatores aditivos de injúria renal. Este estudo propõe revisar as conseqüências renais inerentes ao envelhecimento. **Metodologia:** revisão bibliográfica baseada nos artigos do site Pubmed, utilizando as palavras-chave nephrology e geriatrics. **Resultados:** na prática clínica, o padrão mais utilizado para avaliação da função renal é a creatinina sérica e a estimativa da taxa de filtração glomerular (TFG). Considera-se fisiológico o declínio anual de $1\text{ml}/\text{min}/1,73\text{m}^2$ na TFG a partir da 4ª década de vida. Evidências demonstram que a maior queda da função renal está diretamente relacionada a comorbidades, como doenças crônicas (hipertensão e diabetes) e renais (glomerulopatias), além de fatores externos (uso de antiinflamatórios não-esteroidais). Mesmo num envelhecimento bem-sucedido, a partir dos 75 anos constataram-se alterações hemodinâmicas renais próprias do declínio fisiológico, como glomeruloesclerose e aumento da resistência renovascular por menor resposta ou disponibilidade de substâncias vasoativas, levando à redução do fluxo renal efetivo. **Conclusão:** embora não haja estudos prospectivos consistentes, conclue-se que o avanço da idade reduz modestamente a TFG em idosos saudáveis, apesar de haver mudanças anatômicas e estruturais inexoráveis ao envelhecimento. O diagnóstico e o tratamento precoces das co-morbidades são fundamentais para manter a capacidade funcional pelo maior tempo possível.