

## **Tratamento da Insuficiência Cardíaca Congestiva (ICC) Descompensada em Hospital-Dia-Geriátrico (HDG)**

27479413882, RODRIGO BORNHAUSEN DEMARCH, BETINA BARBIERO SAAD, MÁRLON JULIANO ROMERO ALIBERTI, JULIANA YUMI TIZON KASAI, WILSON JACOB FILHO.

Universidade de São Paulo São Paulo SP BRASIL.

\* **Introdução** - Entre os idosos a ICC é a maior causa de hospitalização (31%) e atendimentos nos serviços de urgência (18%). Isto associa-se à alta mortalidade decorrente de complicações como infecções hospitalares, determinando um tempo médio de internação de vinte e quatro dias (Estudo Multicêntrico de Idosos - Arq. Bras. Cardiol 1997; 69: 327-33.)

\* **Objetivo** - Avaliar ambiente alternativo para tratamento da ICC descompensada em idosos, minimizando complicações advindas de internação prolongada e custos.

\* **Método** - Foram incluídos os pacientes com 60 anos ou mais, admitidos no Pronto Socorro do HCFMUSP, em condições clínicas favoráveis para tratamento da descompensação em HDG, no período de março de 2007 a janeiro de 2008. Todos foram analisados através da avaliação geriátrica global e tratados com as medidas habituais para ICC descompensada, permanecendo no HDG períodos diários de 6 à 12 horas.

\* **Resultados e Discussão** - Dentre os 77 idosos incluídos nesta casuística, 19,6% tinham o diagnóstico de ICC descompensada. Dentre estes, a idade média foi de 75,58 anos sendo que 57,1% eram do sexo feminino. Neste período os pacientes foram submetidos à avaliação geriátrica global e tiveram acompanhamento multidisciplinar. Foram tratados clinicamente de forma convencional para a ICC, permanecendo em tratamento por tempo médio 7,45 períodos. Não tivemos relatos de infecção hospitalar e não ocorreram óbitos.

\* **Conclusão** - Podemos concluir que o ambiente de Hospital Dia Geriátrico que possua equipe especializada no atendimento ao idoso tem condições de promover a sua desospitalização com segurança, diminuindo os riscos de infecção hospitalar. A redução do período de internação pode determinar a redução dos custos de tratamento desta condição, mas estudos específicos devem ser dirigidos para esta questão.