

ESF atuando na qualidade de saúde do idoso hipertenso

A MULLER, K S LUCIANO.

PREFEITURA MUNICIPAL SCHROEDER SC BRASIL.

Objetivo

Analisar a perda de peso e diminuição da medida de circunferência abdominal em idosos hipertensos após 6 meses de acompanhamento mensal com orientações dietéticas e de exercícios físicos.

Métodos

Em fevereiro de 2008 foram aferidos peso, altura e medida da circunferência abdominal. O peso foi acompanhado mensalmente e em agosto de 2008 novamente medida circunferência abdominal.

Resultados

Foram acompanhados 57 idosos pertencentes a três Programas do Hiperdia. O grupo foi composto por 75% de mulheres, com média de IMC inicial de 29,71. Os homens, 25%, apresentaram média de IMC inicial de 28. O valor de circunferência abdominal nas mulheres ultrapassou 88 cm em 81,5% delas, já os homens tiveram valor maior de 102 cm em 52,6% deles, no mês de março. A medida do IMC, tanto em homens como mulheres no mês de agosto apresentou redução: mulheres 29,26 e homens 27,54. Com a redução de peso em média de 900 gramas por idoso, obteve-se redução também na medida da circunferência abdominal das mulheres.

Conclusão

Através de um acompanhamento e orientações, o idoso obteve uma diminuição do seu peso e da medida da circunferência abdominal. Medidas preventivas de eventos cardiovasculares devem ser realizadas na Estratégia de Saúde da Família.