

A enfermagem e a promoção da saúde em um centro de convivência de idosos: um relato de experiência

SILVA, R M, RODRIGUES, I P, COSTA, N O, COSTA, C P A L, COELHO, K C, LGO, E C.

FACID - Faculdade Integral Diferencial Teresina PI BRASIL.

O processo de envelhecimento tende a aumentar nas próximas décadas, de tal forma que, em 2050, será aproximadamente 64 milhões de idosos. Esse acelerado processo tem chamado atenção da população para criação de políticas públicas que promovam um envelhecimento saudável, tarefa que envolve, a conquista de uma boa qualidade de vida e o amplo acesso a serviços que lidem com as questões referentes aos idosos. Vale ressaltar a atuação da Enfermagem na promoção da saúde nos programas para idosos, como a promoção do envelhecimento ativo, caracterizado pela experiência de longevidade positiva com preservação de capacidades. Partindo dessa premissa, o Centro de Convivência da Terceira Idade (CCTI) de Teresina desenvolve projetos de promoção da saúde, cujo objetivo é contribuir na promoção de um envelhecimento saudável. Tem como objetivo, buscar articular práticas educativas com idosos bem como ações preventivas e assistenciais. Trata-se de um relato de experiência realizado durante o estágio da disciplina Saúde do Idoso, entre fevereiro a março de 2009. Foram empregados como recursos: prática de atividades físicas, dinâmica de grupos, palestras e uma confraternização. Os sujeitos foram os idosos participantes do CCTI. A coleta de dados deu-se a partir da observação e da participação dos idosos nas atividades realizadas. Percebeu-se a melhora na disposição física, aumento na capacidade de interação social bem como ampliação no nível de informações acerca da prevenção de agravos. A enfermagem, ao atuar na promoção da saúde vem a contribuir de forma efetiva na busca de um envelhecimento saudável, através de ações preventivas e educacionais.