

Assistência de enfermagem ao paciente portador de diabetes mellitus e ICC: um relato de caso

SILVA, R M, RODRIGUES, I P, COELHO, K C, COSTA, N O, COSTA, C P A L, LGO, E C.

FACID - Faculdade Integral Diferencial Teresina PI BRASIL.

A Insuficiência Cardíaca Congestiva (ICC) é a incapacidade do coração em bombear sangue suficiente para satisfazer as necessidades de oxigênio e nutrientes dos tecidos, representando o motivo mais comum para a hospitalização de pessoas com mais de 65 anos de idade. Da mesma forma, o Diabetes Mellitus, caracterizado como uma síndrome heterogênea que resulta de defeitos na secreção e na ação de insulina, segue tornando-se uma das doenças mais prevalentes no mundo. Os objetivos do relato foram por em prática o Processo de Enfermagem e identificar as necessidades humanas básicas. Diante da elevada incidência e complexidade de ambas as patologias, despertou-se o interesse em realizar um estudo desenvolvido a partir de um relato de experiência vivenciado no decorrer da disciplina Enfermagem em Atenção à Saúde do Adulto no período de fevereiro a março/2009, em hospital público localizado em Teresina-PI. O sujeito do estudo constituiu-se de uma paciente hospitalizada com diagnóstico de Diabetes Mellitus tipo II e ICC, cuja assistência se baseou na aplicação do Processo de Enfermagem enfatizando-se a descrição de seu quadro clínico. A prescrição farmacológica incluía diuréticos, digitálicos, hipoglicemiante, insulina simples e oxigênio, cabendo à Enfermagem não somente a administração medicamentosa, mas a monitoração rigorosa do quadro clínico da paciente, com ênfase nos sinais vitais, balanço hídrico e glicemia capilar. Concluiu-se com o estudo que a Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE) proporciona uma assistência organizada, humanizada, dinâmica e competente, visando assegurar a recuperação e a promoção da saúde dos pacientes.