

**Tipo e eficácia do tratamento anti-hipertensivo em população idosa institucionalizada de Teresina - PI**

LUIZ ANDERSON BEVILAQUA BANDEIRA, NICODEMUS DE OLIVEIRA SILVA, DANIEL HENRIQUE DE MORAIS UCHÔA, ALANO ARAGÃO SILVA, DENISE MARIA MENESES CURY, MAURICIO BATISTA PAES LANDIM.

Universidade Estadual do Piauí Teresina PI BRASIL.

**Introdução e objetivo:** Em idosos hipertensos observa-se co-morbidades, polifarmácia, interações medicamentosas e efeitos adversos. 11 Objetivamos estudar tipo e eficácia do tratamento em idosos de Teresina (PI). Métodos: transversal, observacional, populacional. Nos hipertensos, fez-se avaliação da pressão arterial sistêmica (PAS), média de três ou mais aferições, terapia, sexo e naturalidade. Classificou-se as drogas: diuréticos, inibidores da enzima conversora de angiotensina (IECA), bloqueadores AT1 da angiotensina II, beta-bloqueadores (BB), bloqueadores de canais de cálcio (BCC) e bloqueadores centrais. Teste-t de Student para a análise estatística ( $p < 0,05$ ). Aprovado Comitê de Ética Institucional. Resultados: de 94, 33 hipertensos (35,10%), 18 (54,54%) feminino, 15 (45,45%) masculino. Pressão sistólica média homens 132,9 mmHg (+18,6), diastólica média 79,9 mmHg (+10,9). Sistólica média mulheres 118,50 mmHg (+13,9), diastólica 71,8 mmHg ( $\pm 10,5$ ).  $p < 0,05$ . 21 (63,63%) do Piauí, 15 (45,45%) interior, 6 (18,18%) capital. 100% em tratamento, 11 (33,33%) monoterapia, 16 (48,48%) dois medicamentos, 5 (15,15%) três, 1 (3,03%) quatro. IECA 27 (81,81%), 19 (57,57%) captopril, 8 (24,24%) enalapril. Diuréticos 13 (39,39%), 9 (27,27%) hidroclorotiazida (HCTZ), 3 (9,09%) furosemida, 1 (3,03%) clortalidona. BCC 9 (27,27%), amlodipina 8 (24,24%), diltiazem 1 (3,03%). Metildopa 4 (12,12%). Dois (6,06%) BB (propranolol). 14,25% hipertensos, 62,5% estágio 1, 37,5% estágio 2. 75,75% normotensos, 48% ótima (<120/80), 32% normal (<130/85), 20% limítrofe (sistólica: 130-139, distólica: 85-89). Conclusão: Tratamento medicamentoso é instituído nos idosos hipertensos, a maioria PAS controlada. IECA os mais usados, em monoterapia ou associados. Maioria feminino e interior do Estado.