

## **O TRATAMENTO NÃO-MEDICAMENTOSO DA HIPERTENSÃO ARTERIAL SOB A ÓTICA DO PORTADOR**

NIVIA CRISTIANE FERREIRA, MARIA CLÉIA P RODRIGUES, RENATA BEZERRA LIMA, INGRACIERE FEITOZA, EDILENE SILVA DE JESUS, REJANE BEZERRA LIMA, HÁLMISSON D`ÁRLEY SANTOS SIQUEIRA.

Universidade Estadual do Maranhão Caxias MA BRASIL.

A hipertensão arterial sistêmica (HAS) é uma das doenças com maior prevalência no mundo moderno. Mudanças no estilo de vida são de fundamental importância no controle desta patologia. Esta pesquisa objetivou investigar a ótica do portador sobre o tratamento não-medicamentoso da hipertensão arterial. A pesquisa foi desenvolvida no mês de junho de 2009 e a população alvo foi composta por pacientes com mais de 60 anos hipertensos cadastrados no programa HIPERDIA na UBS Leonel Bogéa, povoado Alto Brasil, município de Grajaú, localizado na BR 226, tendo sido a amostra composta por 10 (dez) clientes idosos. Usou-se a abordagem qualitativa conduzida por investigações naturalistas. Para atingir os objetivos utilizou-se a técnica do auto-relato. Para a coleta dos dados utilizou-se formulário de pesquisa semi-estruturada com 9 (nove) questões. Observou-se que a grande maioria dos entrevistados não tem conhecimento sobre o tratamento não-medicamentoso da hipertensão arterial e, conseqüentemente, não o valoriza, dessa forma, tendo mudado muito pouco as suas vidas, apontando dificuldades em aderir, como a falta de tempo, ocupação no trabalho, questões financeiras e patologias associadas. A relevância deste trabalho está na melhora da qualidade de vida do portador de hipertensão, enquanto ser integral, e pode ser evidenciada no fato do tratamento com mudanças nos hábitos de vida ter bons resultados, podendo servir como ponto de referência para uma discussão sobre o aumento da qualidade de vida dos portadores de hipertensão arterial.