

Anestesia em pacientes geriátricos: aspectos cardiovasculares

SAULO CERQUEIRA DE AGUIAR SOARES, EUCARIO LEITE MONTEIRO ALVES, IVNA MARIA MELLO COSTA, JOSE ITAMAR ABREU COSTA, ILANNE SARAIVA DE ARÊA LEÃO COSTA, PATRÍCIA LORENNA DE ARÊA LEÃO COSTA, PABLO FRANCISCO DIOGO LOPES, LOANNE SOARES PAULO.

Instituto Tecnológico de Avaliação do Coração Teresina PI BRASIL e Faculdade de Saúde, Ciências Humanas e Tecnológicas do Piauí Teresina PI BRASIL

OBJETIVOS

Os idosos estão presentes, cada vez mais, na população e, metade desse grupo necessita de algum tipo de cirurgia, demandando de anestesia. Este trabalho objetiva apresentar os aspectos envolvidos no sistema cardiovascular no processo da anestesia em idosos.

METODOLOGIA

O estudo é uma revisão bibliográfica baseada no site Pubmed, utilizando a palavra-chave 'geriatric anesthesiology'.

RESULTADOS

Com o avanço da idade, aumentam a incidência e intensidade das doenças cardiovasculares. Os idosos apresentam redução da elasticidade arterial causada pela fibrose da camada média que resulta na diminuição da complacência arterial, aumento da pós-carga, elevação da pressão arterial sistólica e hipertrofia do VE. Os pacientes idosos apresentam uma menor habilidade de responder a hipovolemia, hipotensão e hipóxia; dessa forma o anestesiológista deve evitar hipotensão arterial em qualquer momento da anestesia, mantendo adequada pressão diastólica na aorta e boa perfusão coronariana. Verificou-se que a reserva cardíaca do idoso é diminuta, essa redução é demonstrada durante o procedimento cirúrgico em que a hipoventilação com hipóxia facilmente esgota a função miocárdica, necessitando do anestesiológista cautela para equilibrar as funções hemodinâmicas.

CONCLUSÕES

Todas as técnicas anestésicas são preconizadas no idoso. Não é ponderado padronizar uma determinada técnica anestésica para o paciente geriátrico. É essencial, por parte do anestesiológista, levar em consideração a doença cirúrgica e suas repercussões; para decidir a técnica anestésica é necessário adequar as alterações fisiológicas e patológicas do envelhecimento, controlando aspectos hemodinâmicos.