

**Significações do uso de benzodiazepínicos por mulheres idosas do bairro pequizeiro no município de Caxias-MA.**

FERREIRA, N C, REIS, A, CASTRO, T T, SIQUEIRA, H D S, JUNIOR, G D S, FERREIRA, J M, COSTA, V N, TORRES, A G, SÁ, E S, MARINHO, N G T M.

Universidade Estadual do Maranhão Caxias MA BRASIL.

Os benzodiazepínicos (BZDs) configuram-se como um grupo de medicamentos mais prescritos no mundo, sendo o seu consumo bastante elevado, principalmente por mulheres. Entretanto, seu uso de forma indiscriminada leva ao surgimento de dependência, tolerância e abstinência. Este estudo teve por objetivo evidenciar os significados construídos por mulheres idosas consumidoras de benzodiazepínicos acerca da sua utilização e foi previamente analisado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da NOVAFAPI, que emitiu parecer favorável à realização do mesmo. Com relação à metodologia, trata-se de um estudo de natureza qualitativa do tipo descritivo-exploratório. A pesquisa foi realizada em domicílios do bairro Pequizeiro, do município de Caxias-MA, no período correspondente aos meses de abril a maio de 2009. A amostra da pesquisa foi composta por nove mulheres com 60 anos ou mais, usuárias de benzodiazepínicos. Na análise das informações obtidas, constatou-se que o consumo de benzodiazepínicos por mulheres idosas configura-se como um problema antigo e que atinge grandes dimensões, sendo prescritos e utilizados, muitas vezes, como paliativo de situações emocionais não resolvidas. Porém, existem meios para que se possa minimizar esta problemática, se houver maior consciência por parte dos profissionais de saúde, no sentido de melhorar a qualidade das informações dispensadas a essas mulheres, discutindo alternativas de tratamento para solucionar os problemas por elas vivenciados, os quais, na maioria dos casos, poderiam ser resolvidos sem intervenção de terapia farmacológica, consequentemente, sem o uso de benzodiazepínicos.