

**Simpósio Coração da Mulher:
Antigo Desafio, Novos
Conhecimentos**

Anticoncepção

Nilson Roberto de Melo

Critérios Médicos de Elegibilidade para Métodos Anticoncepcionais (OMS)

1

Condição sem restrição para uso do método anticoncepcional

2

Condição em que a vantagem no uso em geral supera os riscos teóricos ou comprovados

3

Condição em que os riscos teóricos ou comprovados geralmente superam as vantagens em se utilizar o método

4

Condição que representa risco de saúde inaceitável caso o método anticoncepcional seja utilizado

Critérios Médicos de Elegibilidade para Métodos Anticoncepcionais (OMS)

1

Método anticoncepcional pode ser usado com segurança

2

Em geral o método pode ser usado

3

Método NÃO recomendado, a não ser que outros mais adequados não estejam disponíveis ou não sejam aceitáveis (contra-indicação relativa)

4

O método NÃO deve ser usado (contra-indicação absoluta)

Anticoncepção na Cardiopata

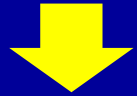
Hipertensão arterial

Infarto do Miocárdio

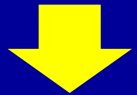
Acidente Vascular Cerebral

Etinilestradiol

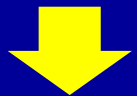
Estrogênios Naturais



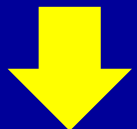
Estradiol



Estrona



Catecolestrogênios



Síntese de Prostaciclina

Vasodilatação

Estrogênios sintéticos



Fígado



Substrato de renina



Angiotensina I



Angiotensina II



Heptapeptídeos de
angiotensina



Córtex Adrenal



Aldosterona



Retenção de Na^+ + H_2O

vaso

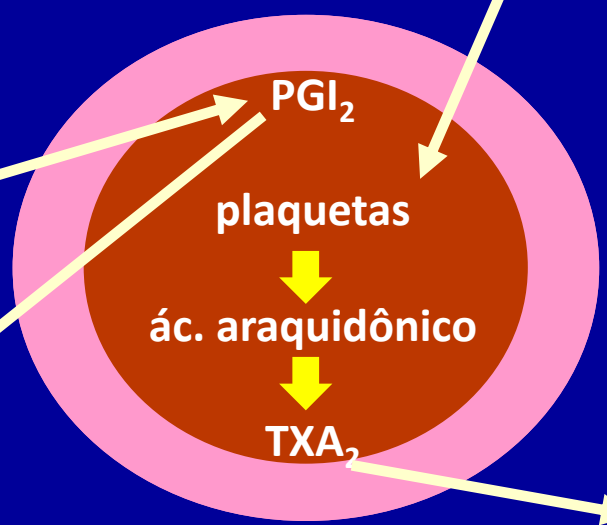
PGI_2

plaquetas

ác. araquidônico

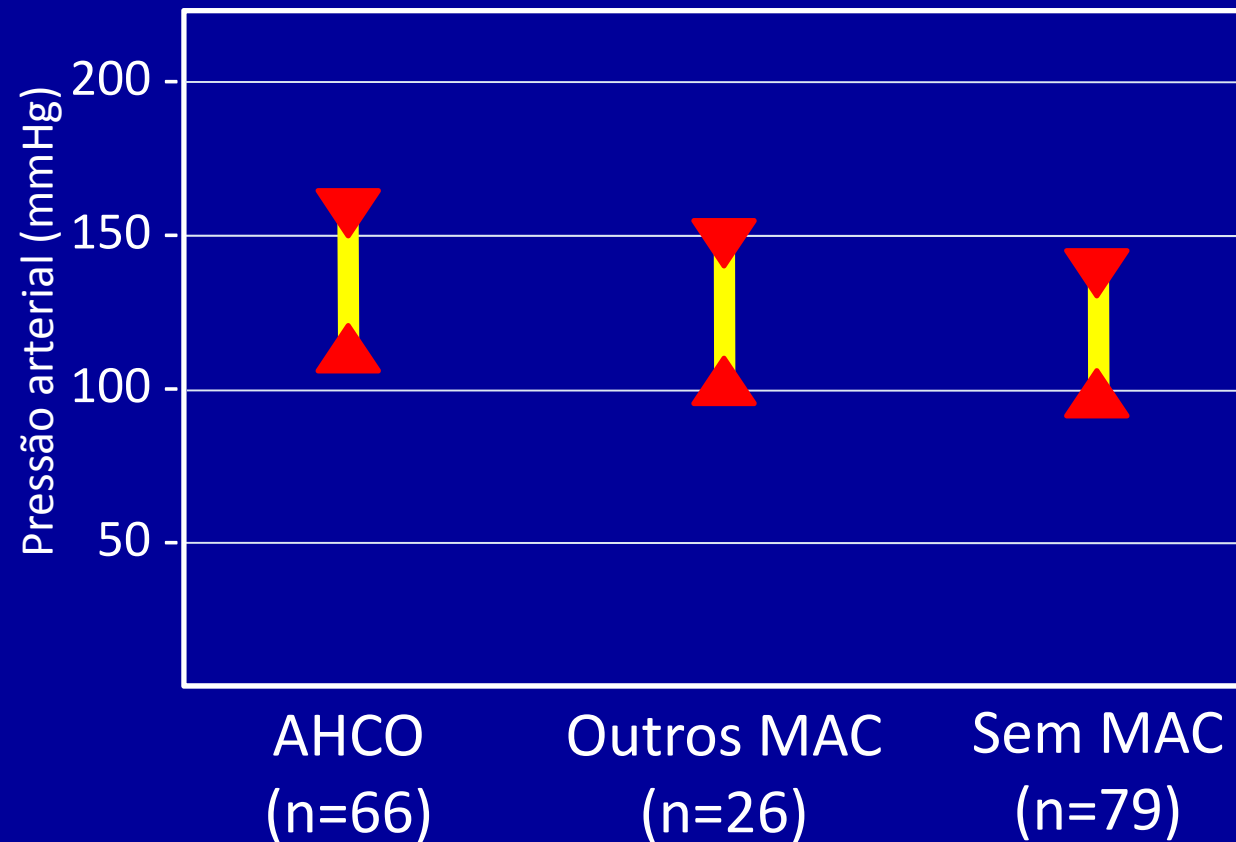
TXA_2

Vasoconstrição



AHCO x HAS

Mulheres hipertensas



Pressão Arterial:

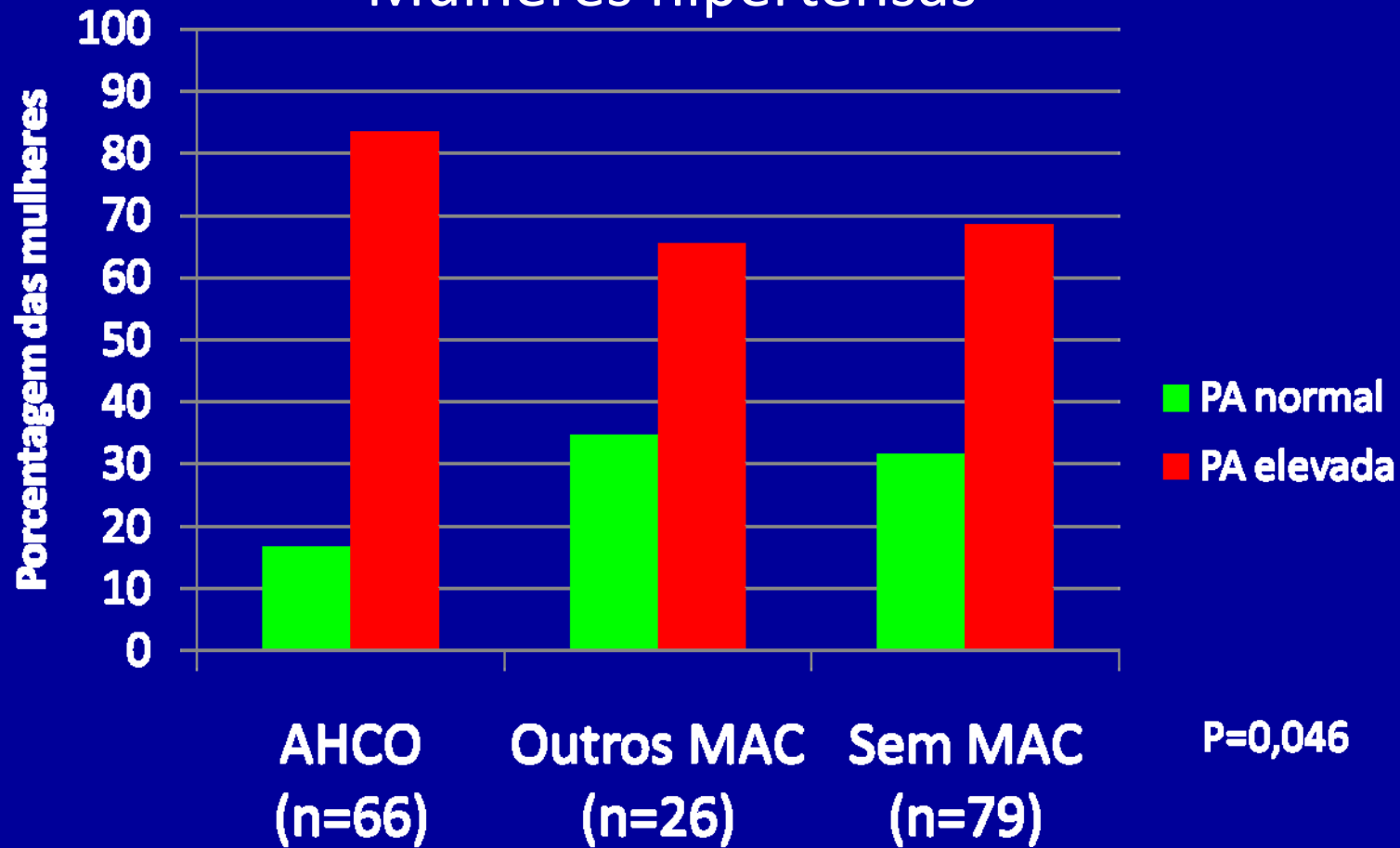
▼ Sistólica
 $p=0,096^*$

▲ Diastólica
 $p=0,023^*$

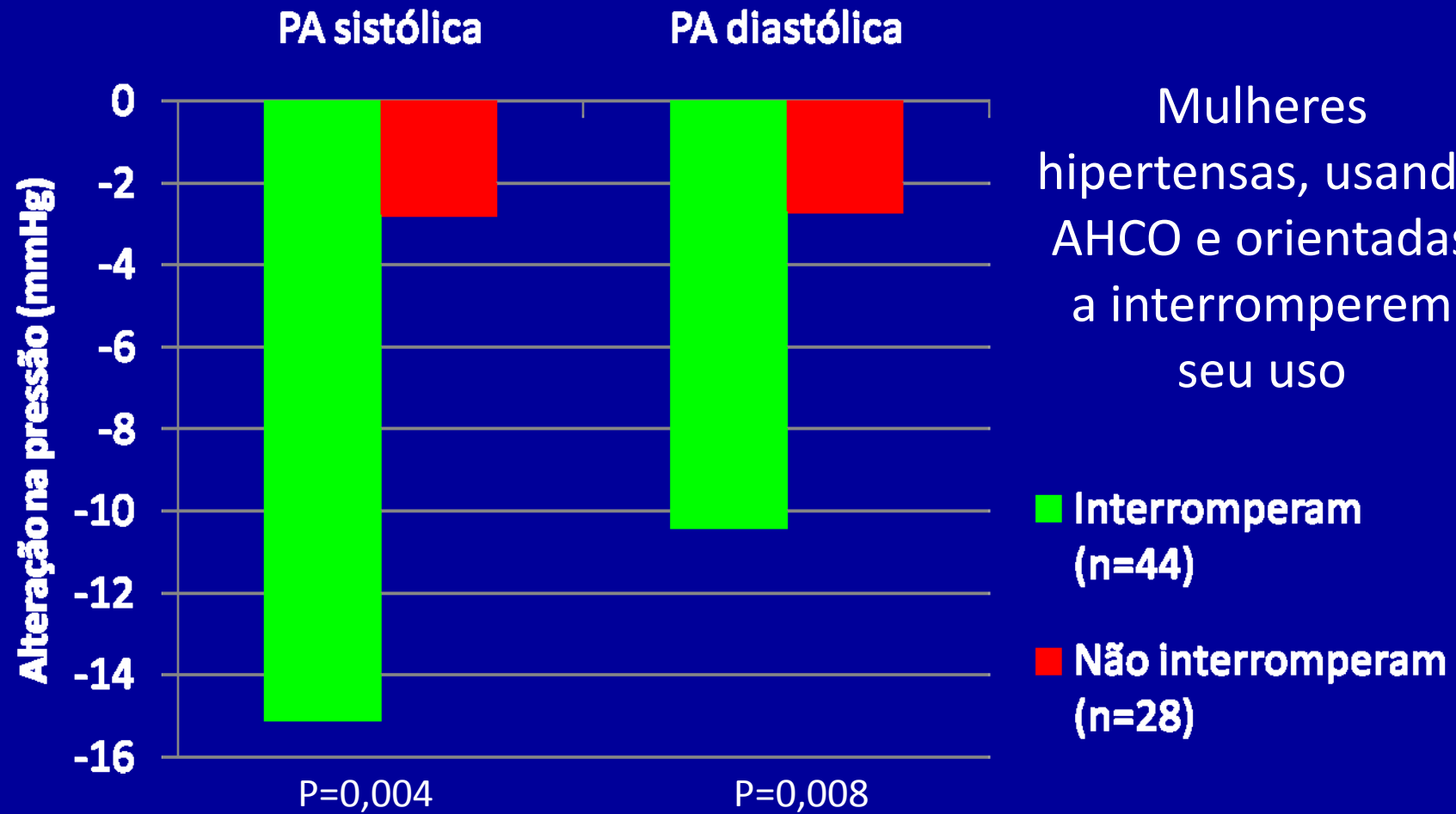
* comparação
entre grupos

AHCO x HAS

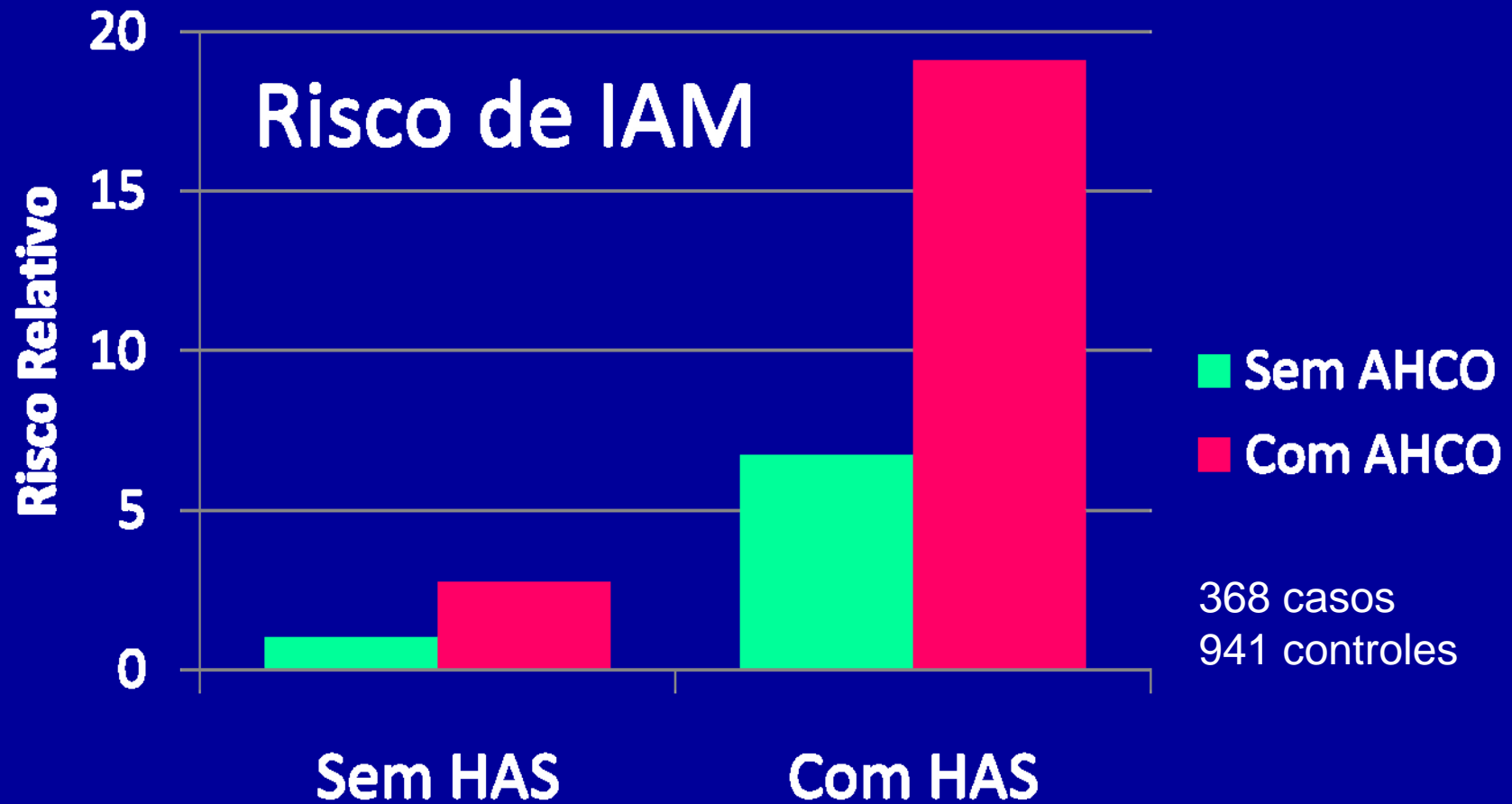
Mulheres hipertensas



AHCO x HAS



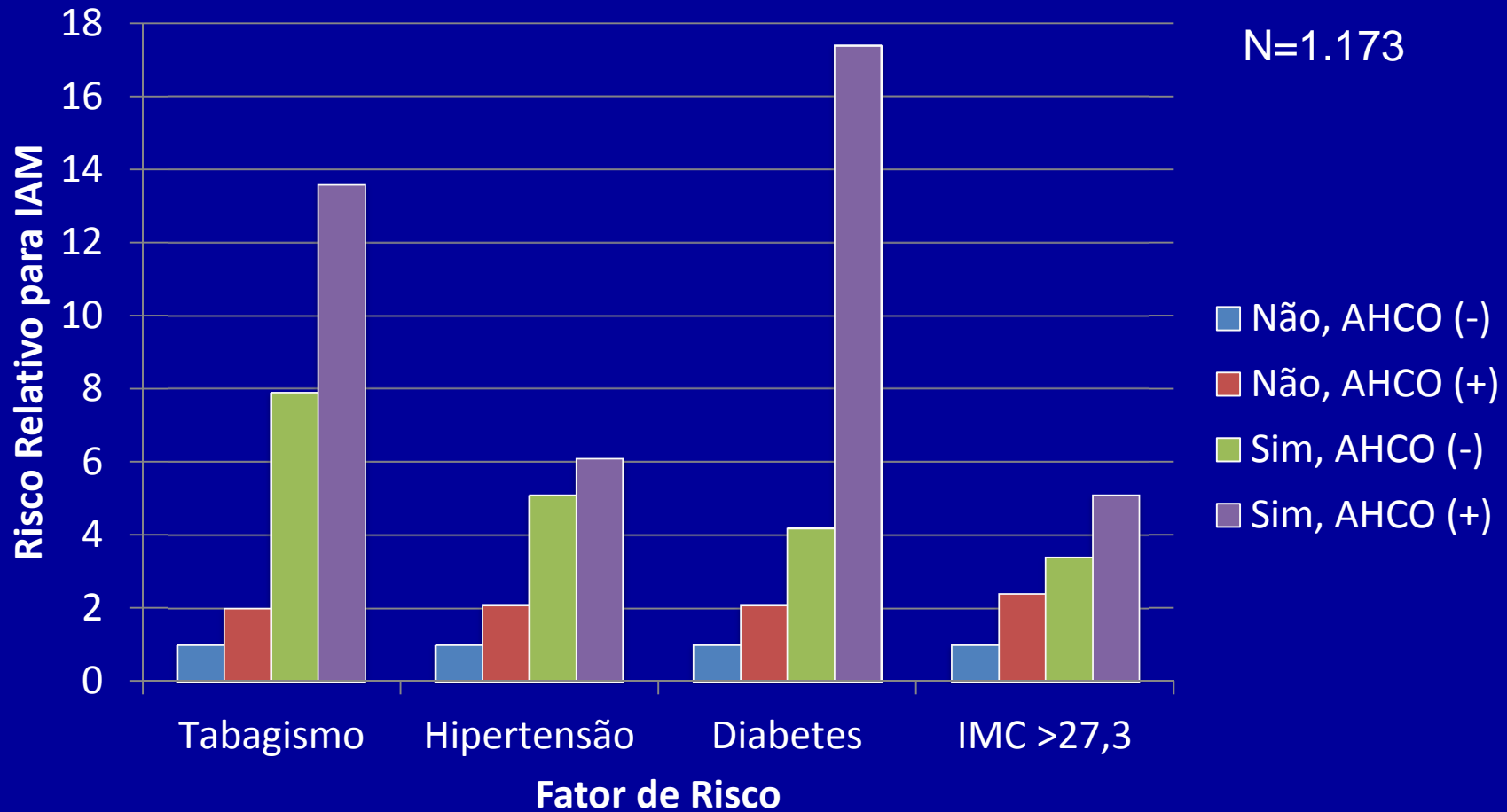
AHCO x HAS



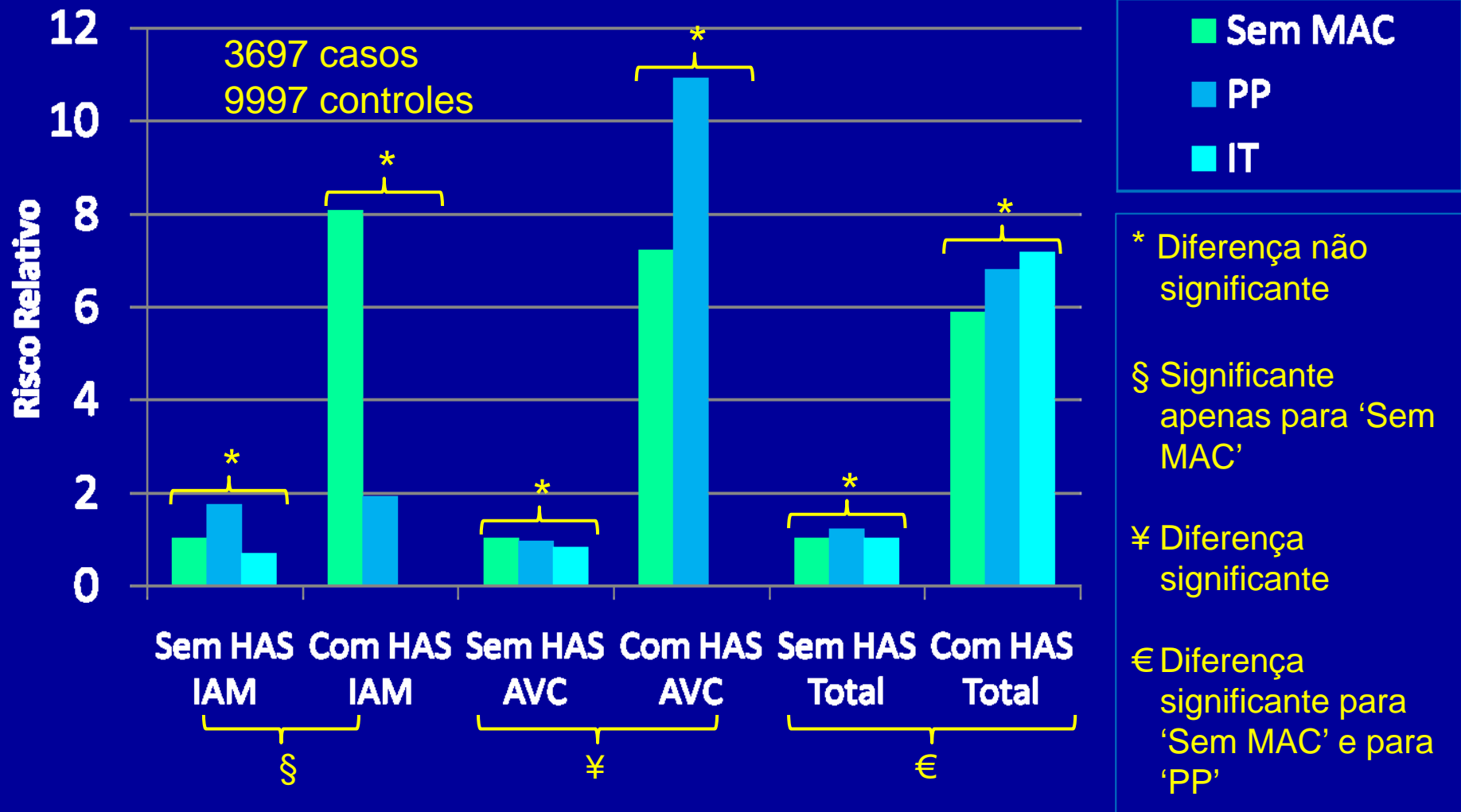
WHO Collaborative Study of Cardiovascular Disease and Steroid Hormone Contraception.
Lancet. 1997;349:1202

AHCO e Risco de IAM

Efeito da Outros Fatores de Risco



Só Progestagênio x DCV x HAS



WHO Collaborative Study of Cardiovascular Disease and Steroid Hormone Contraception. Contraception. 1998;57:315

Anticoncepção x HAS

- a) PA sistólica >160 ou diastólica >100
b) HAS com doença vascular

1

DIU-Cobre

2

DIU-LNG; Implante; PP

3

IT

4

AHCO; IM(C); Anel; Adesivo

Anticoncepção x HAS

a) PA sistólica 140-159 ou diastólica 90-99
b) HAS controlada

1

DIU-Cobre; DIU-LNG; Implante; PP

2

IT

3

AHCO; IM(C); Anel; Adesivo

Anticoncepção x HAS

Antecedente de HAS e PA NÃO PODE ser avaliada
(inclui HAS na gravidez)

1

DIU-Cobre

2

DIU-LNG; Implante; PP; IT

3

AHCO; IM(C); Anel; Adesivo

Antecedente de HAS na gravidez, mas PA atual é normal

1

DIU-Cobre; DIU-LNG; Implante; PP; IT

2

AHCO; IM(C); Anel; Adesivo

Anticoncepção x DCV

Doença cardíaca isquêmica atual ou progressa

1

DIU-Cobre

2

Iniciar: DIU-LNG; Implante; PP

3

IT
Continuar: DIU-LNG; Implante; PP

4

AHCO; IM(C); Anel; Adesivo

Anticoncepção x DCV

Múltiplos fatores de risco para doença cardiovascular arterial
(ex.: idade ≥ 35 anos; tabagismo; diabetes; HAS)

1

DIU-Cobre

2

DIU-LNG; Implante; PP

3

IT; AHCO*; IM(C)*; Anel*; Adesivo*

4

AHCO*; IM(C)*; Anel*; Adesivo*

Anticoncepção x AVC

Acidente vascular cerebral

1

DIU-Cobre

2

DIU-LNG

Iniciar: Implante; PP

3

IT

Continuar: Implante; PP

4

AHCO; IM(C); Anel; Adesivo

Anticoncepção na Cardiopata

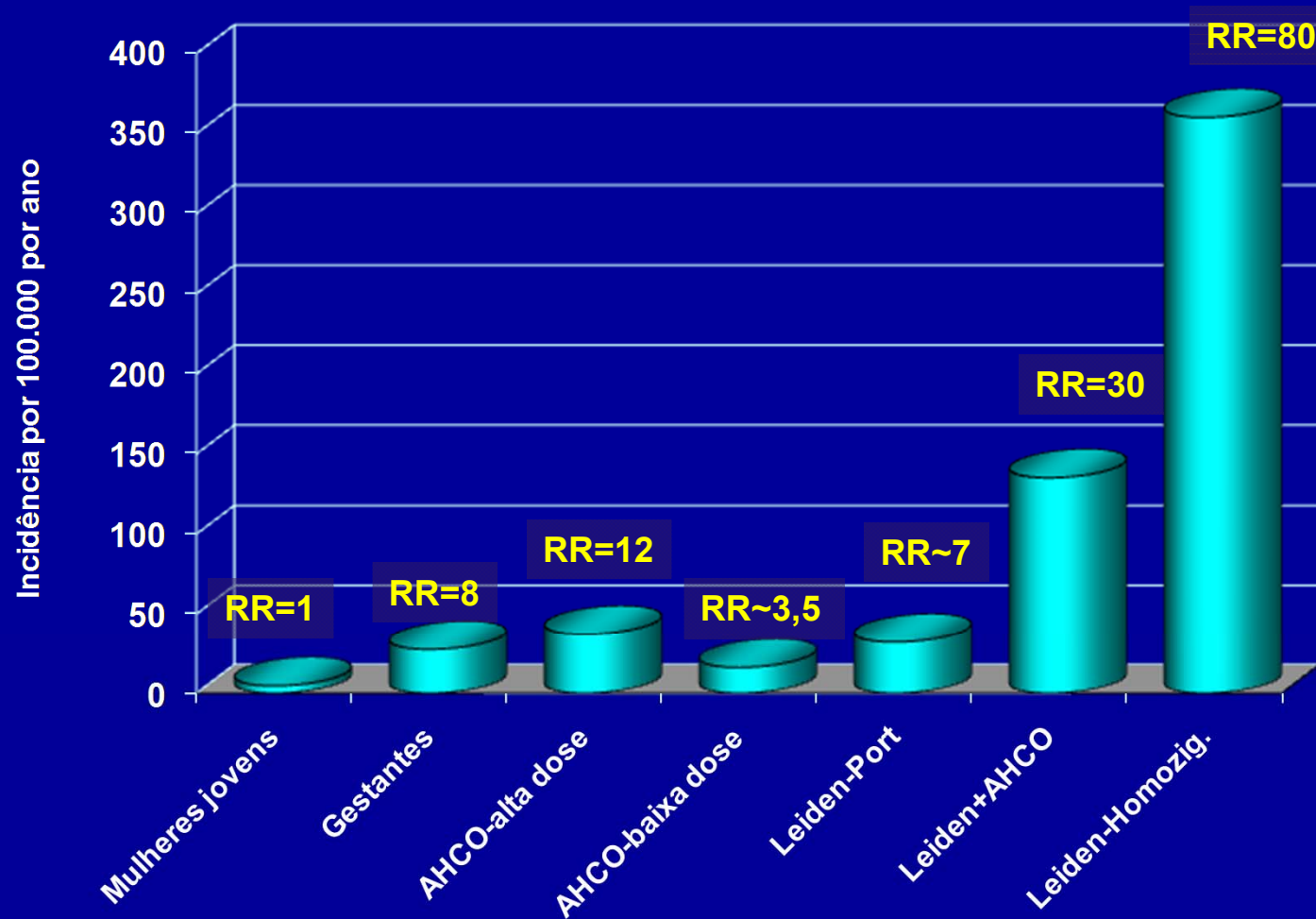
Trombose Venosa Profunda

Embolia Pulmonar

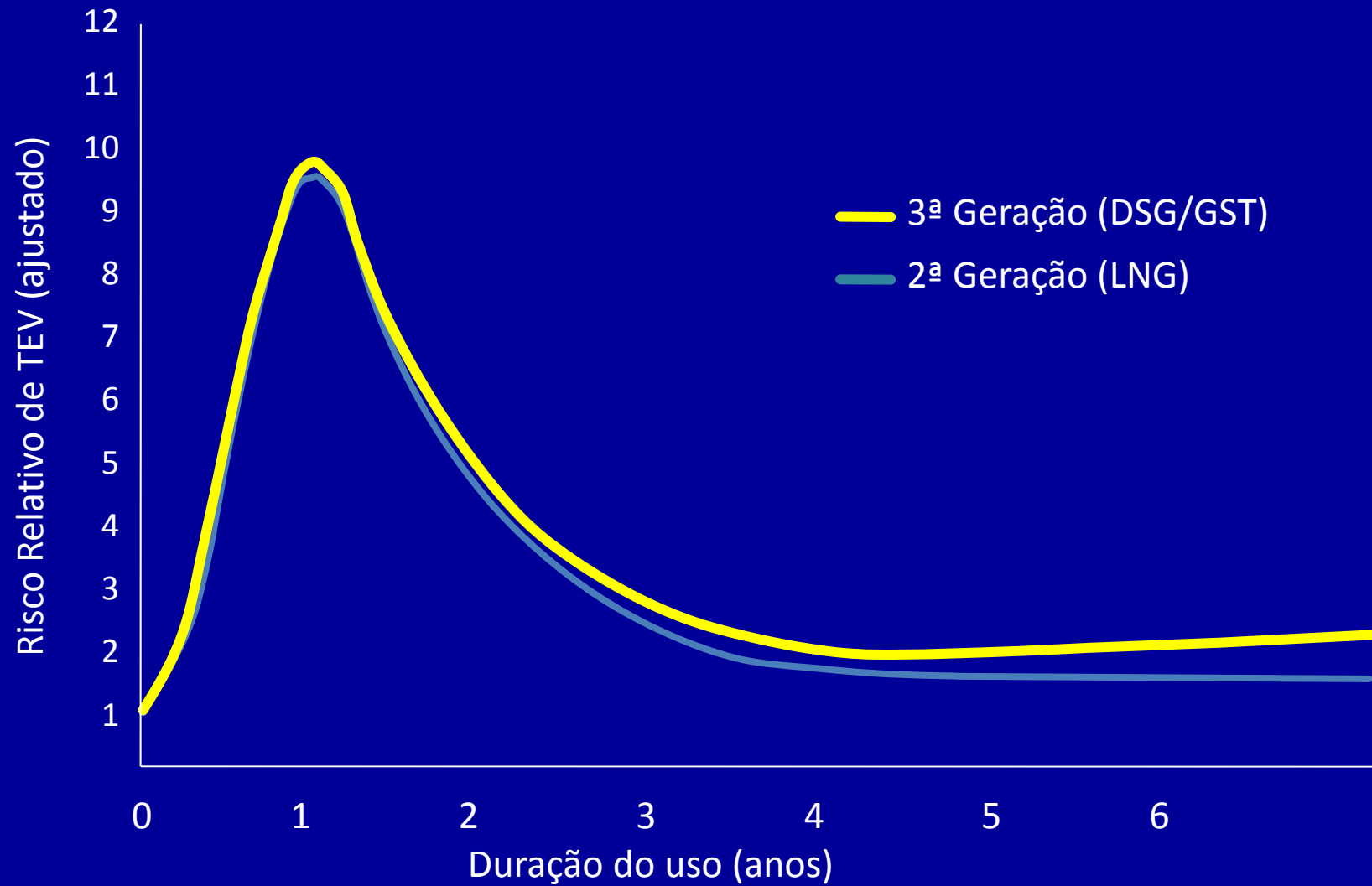
Mutações Trombogênicas

Tabagismo

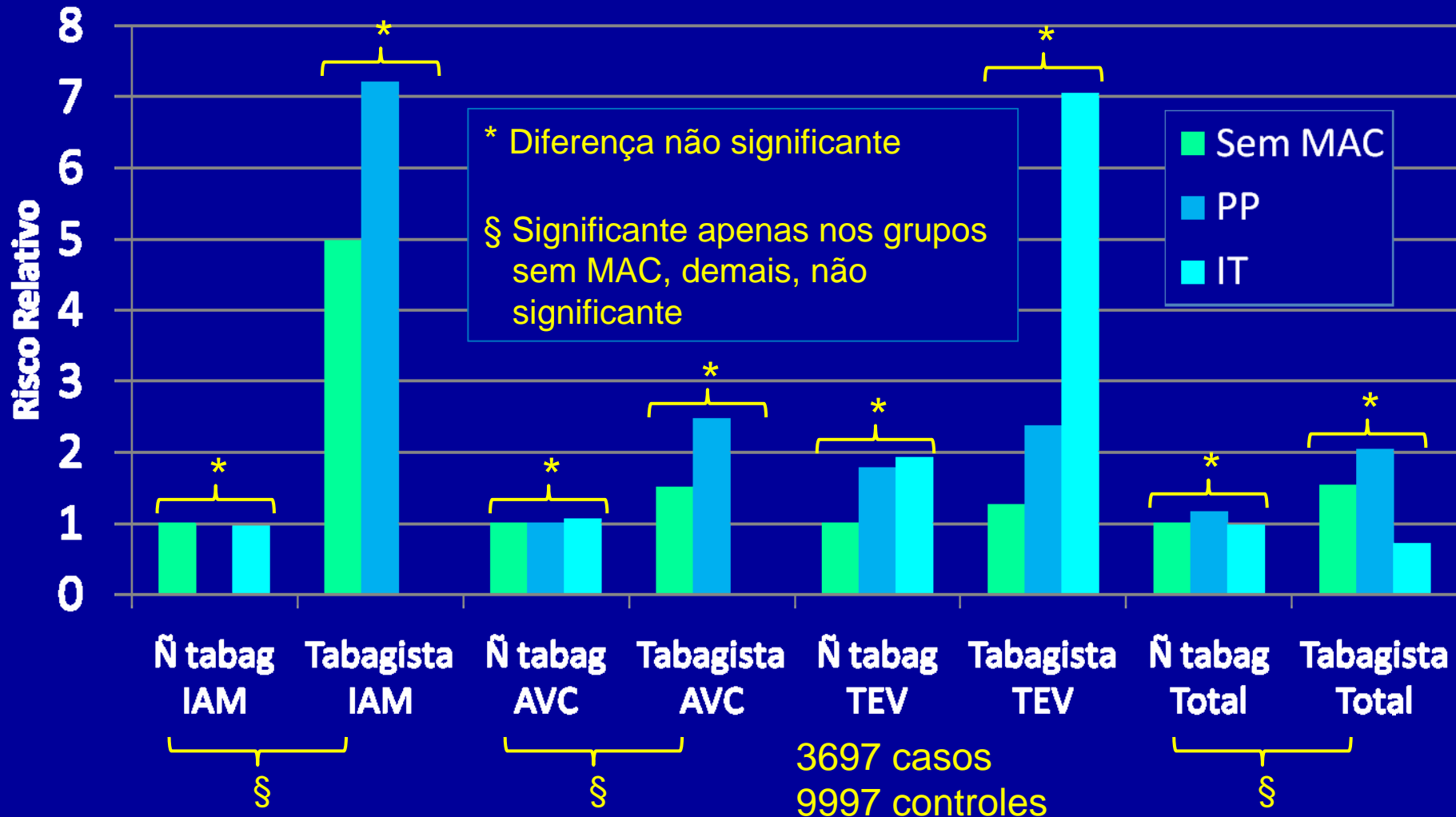
Incidência de Tromboembolismo Venoso e Risco Relativo



TEV x AHCO: Tempo de Uso

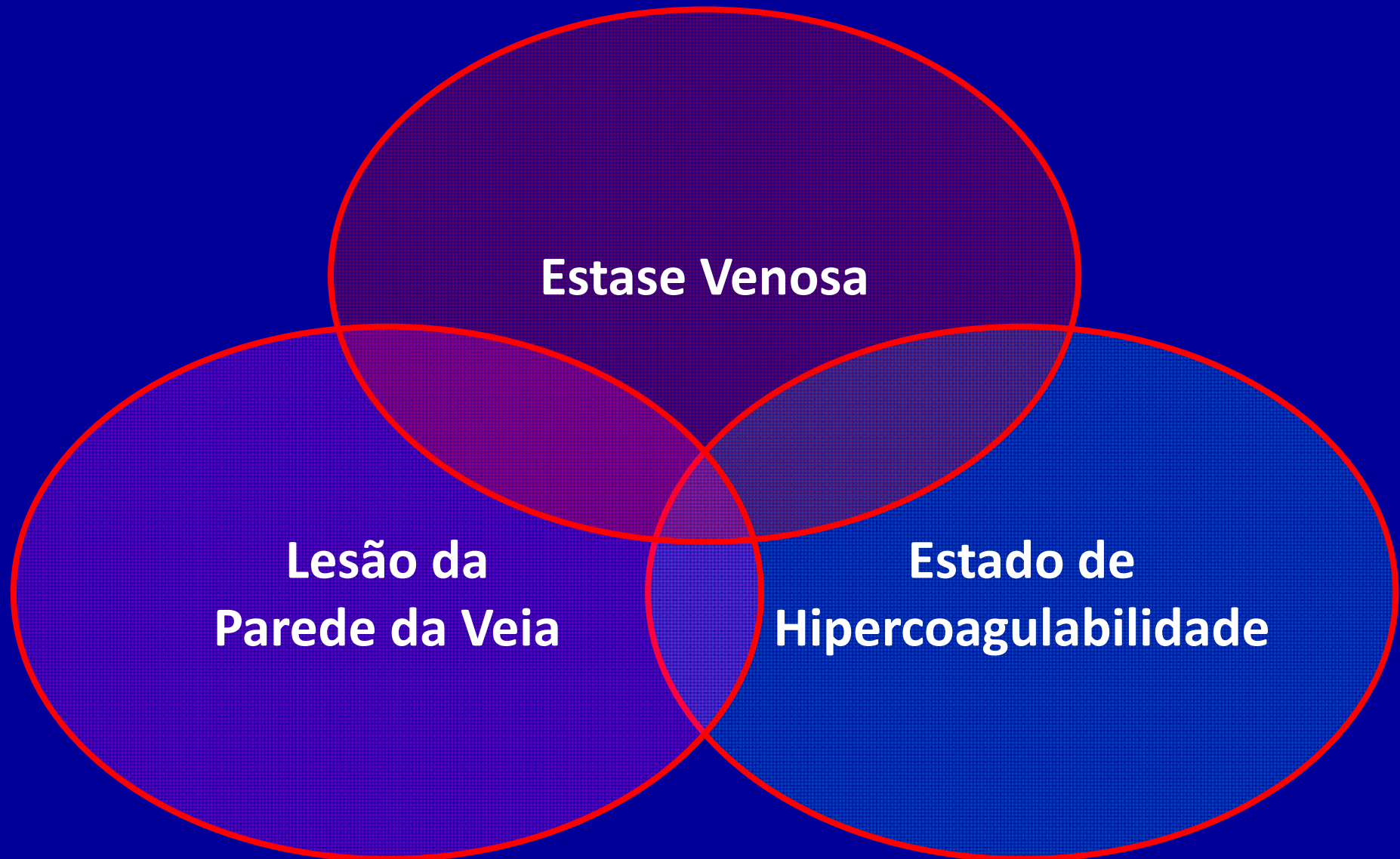


Só Progestagênio x DCV e TEV

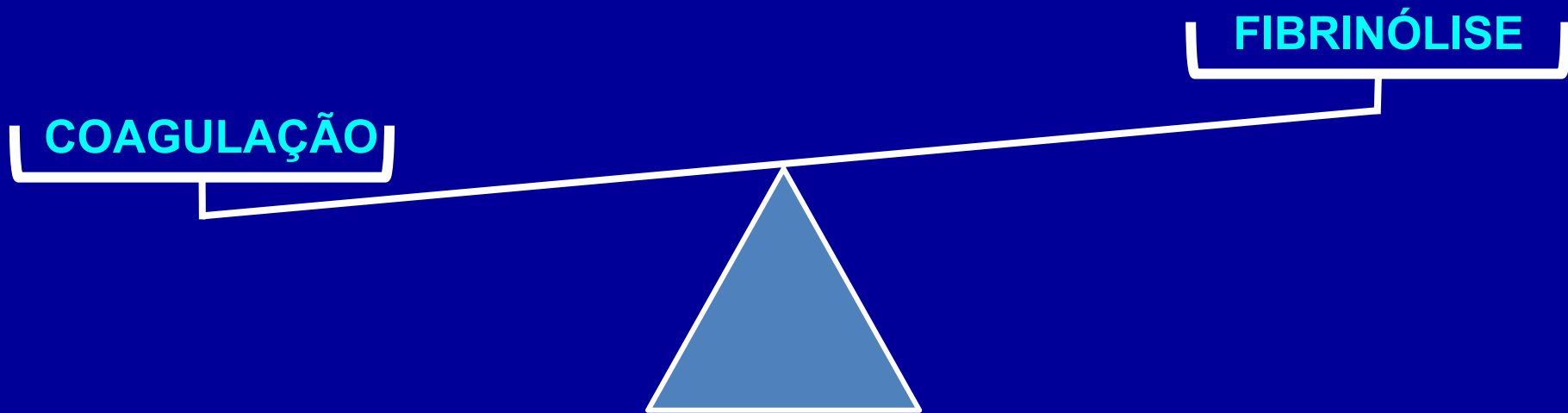


WHO Collaborative Study of Cardiovascular Disease and Steroid Hormone Contraception. Contraception. 1998;57:315

Tríade de Virchow: TVP/EP



Estrogênio x Hemostasia



Estrogênio sintético em altas doses:

- ↑ Coagulação
- ↓ Fibrinólise

Anticoncepção x TVP/EP

Antecedente de TVP/EP

1

DIU-Cobre

2

IT; DIU-LNG; Implante; PP

4

AHCO; IM(C); Anel; Adesivo

Anticoncepção x TVP/EP

TVP/EP Atual

1

DIU-Cobre

3

IT; DIU-LNG; Implante; PP

4

AHCO; IM(C); Anel; Adesivo

Anticoncepção x TVP/EP

Antecedente familiar de TVP/EP

1

IT; DIU-LNG; Implante; PP;
DIU-Cobre

2

AHCO; IM(C); Anel; Adesivo

Mutações trombogênicas conhecidas

1

DIU-Cobre

2

IT; DIU-LNG; Implante; PP

4

AHCO; IM(C); Anel; Adesivo

Anticoncepção x TVP/EP

Cirurgias de grande porte com imobilização prolongada

1

DIU-Cobre

2

IT; DIU-LNG; Implante; PP

4

AHCO; IM(C); Anel; Adesivo

Cirurgias de grande porte sem imobilização prolongada

1

IT; DIU-LNG; Implante; PP;
DIU-Cobre

2

AHCO; IM(C); Anel; Adesivo

Anticoncepção x TVP/EP

Tromboflebite superficial

1

IT; DIU-LNG; Implante; PP;
DIU-Cobre

2

AHCO; IM(C); Anel; Adesivo

a) Cirurgia menor sem imobilização
b) Veias varicosas

1

IT; DIU-LNG; Implante; PP;
DIU-Cobre; AHCO; IM(C); Anel; Adesivo

Anticoncepção x Tabagismo

Tabagismo e Idade <35 anos

1

IT; DIU-LNG; Implante; PP; DIU-Cobre

2

AHCO; IM(C); Anel; Adesivo

Tabagismo e Idade ≥35 anos

1

IT; DIU-LNG; Implante; PP; DIU-Cobre

2

IM(C) (<15 cig/d)

3

IM(C) (≥15 cig/d)

3

AHCO; Anel; Adesivo
(<15 cig/d)

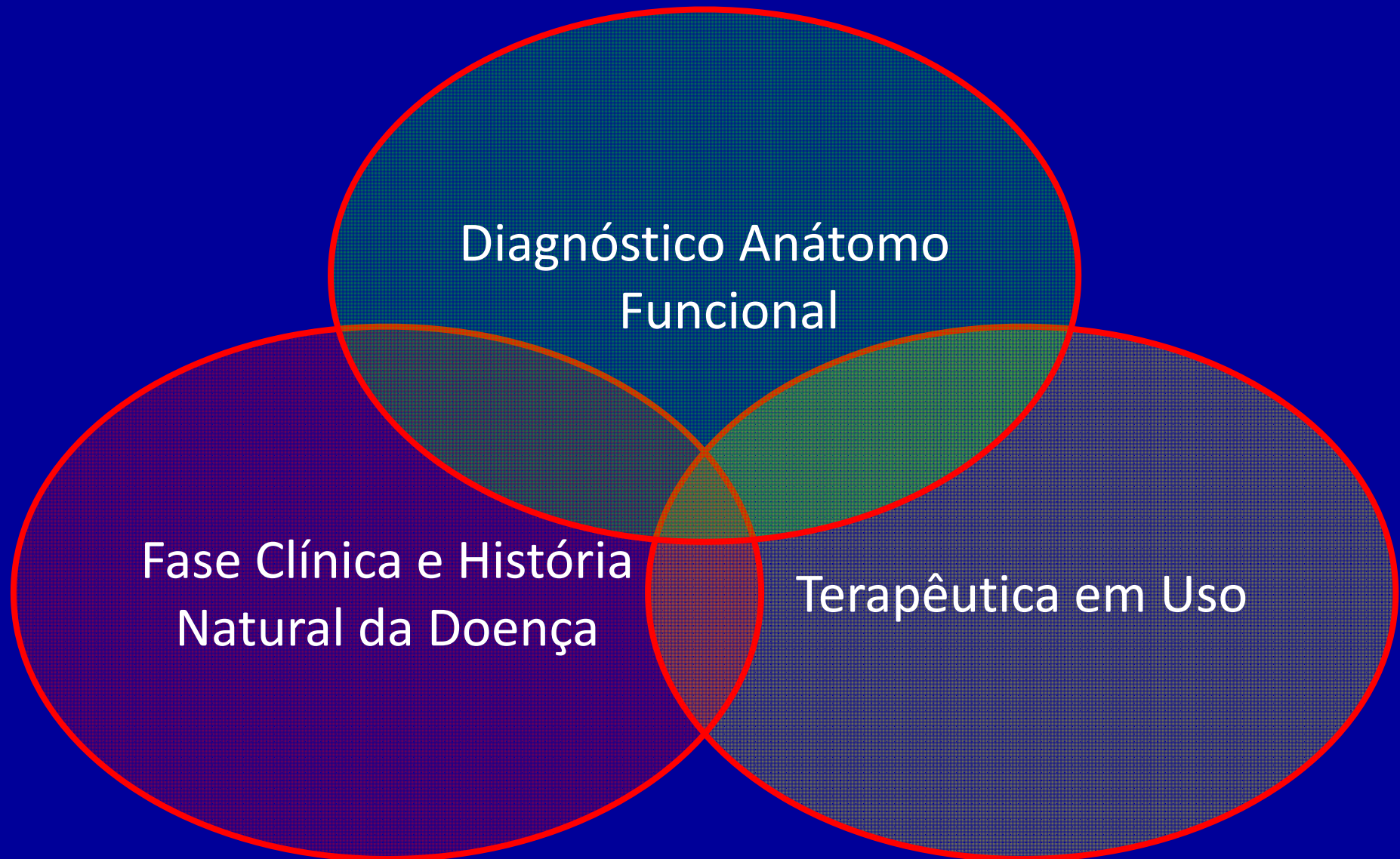
4

AHCO; Anel; Adesivo
(≥15 cig/d)

Anticoncepção na Cardiopata

Cardiopatias Valvulares

Morbiletalidade no Ciclo Gravídico Puerperal



Cardiopatias de Alto Risco

Morbiletalidade 50 a 70%

- Síndrome de Eisenmenger
- Cardiopatias congênitas cianóticas não operadas
- Aneurisma de aorta
- Síndrome de Marfan
- Cardiomiopatia hipertrófica obstrutiva importante
- Hipertensão arterial pulmonar
- Cardiomiopatia dilatada com ICC

Cardiopatias Risco Intermediário

Morbiletalidade 10 a 50%

- Prótese valvar metálica
- Cardiopatias congênitas com repercussão hemodinâmica
- Valvopatia reumática do tipo estenótica
- Cardiopatia hipertrófica não obstrutiva
- Cardiomiopatia dilatada
- Doença coronariana

Cardiopatias de Risco Aceitável

Morbiletalidade Inferior A 10 %

- Prolapso de válvula mitral
- Cardiopatias congênitas sem repercussão hemodinâmica
- Valvopatia reumática do tipo insuficiência
- Arritmia cardíaca sem substrato estrutural

Anticoncepção em Cardiopatas

CARDIOPATIAS DE ALTO RISCO



CONTRACEPÇÃO IRREVERSÍVEL

CARDIOPATIAS DE RISCO INTERMEDIÁRIO

CARDIOPATIAS DE RISCO ACEITÁVEL



CONTRACEPÇÃO REVERSÍVEL

Anticoncepção x Valvopatias Cardíacas

Doença Cardíaca Valvular Complicada

(hipertensão pulmonar, risco de fibrilação atrial, histórico de endocardite sub-aguda)

1

IT; Implante; PP

2

DIU-LNG; DIU-Cobre

4

AHCO; IM(C); Anel; Adesivo

Doença Cardíaca Valvular Não Complicada

1

IT; Implante; PP; DIU-LNG; DIU-Cobre

2

AHCO; IM(C); Anel; Adesivo